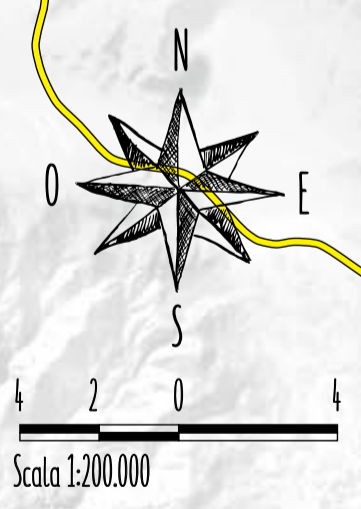
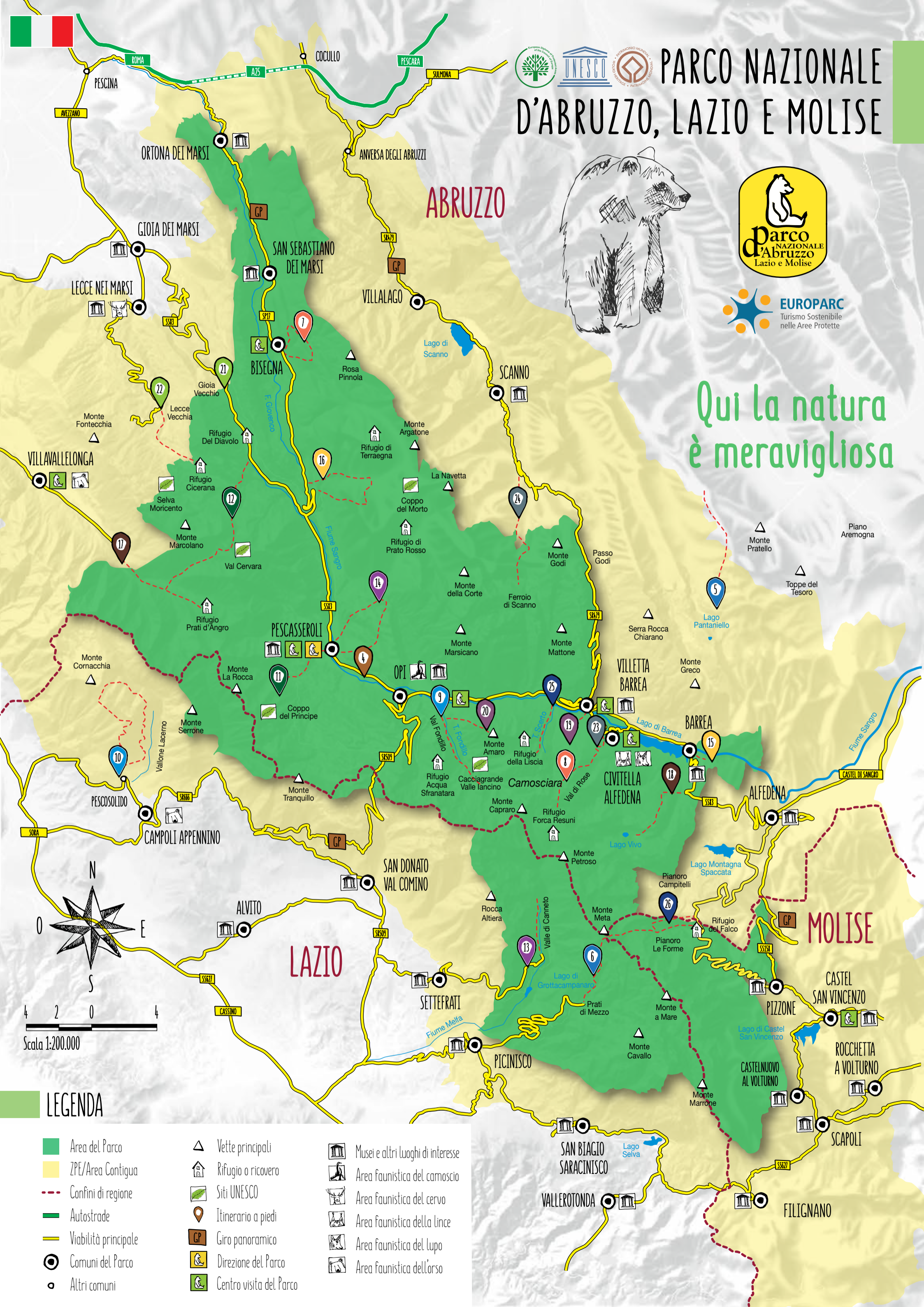




# PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE



## Qui la natura è meravigliosa



### LEGENDA

- Area del Parco
- ZPE/Area Contigua
- Confini di regione
- Autostrade
- Viabilità principale
- Comuni del Parco
- Altri comuni
- Vette principali
- Rifugio o ricovero
- Siti UNESCO
- Itinerario a piedi
- Giro panoramico
- Direzione del Parco
- Centro visita del Parco
- Musei e altri luoghi di interesse
- Area faunistica del camoscio
- Area faunistica del cervo
- Area faunistica della lince
- Area faunistica del lupo
- Area faunistica dell'orso

# CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO

Nome	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Istituzione	1922 per iniziativa privata 1923 Regio Decreto - Legge N. 257
Superficie	50.000 ettari circa, con un'area di protezione esterna di circa 80.000 ettari
Siti Natura 2000	2 SIC, 2 ZSC, 1 ZPS
Aree Ramsar	Lago di Barrea
Riserve Statali	Feudo Intramonti e Colle di Licco
Regioni interessate	Abruzzo, Lazio, Molise
Province interessate	L'Aquila, Frosinone, Isernia
Comuni	<b>Versante abruzzese:</b> Alfedena, Barrea, Bisegna, Civitella Alfedena, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Opi, Ortona dei Marsi, Pescasseroli, Scanno, Villavallelonga, Villetta Barrea. <b>Versante laziale:</b> Alvito, Campoli Appennino, Pianisco, San Biagio Saracinisco, San Donato Val di Comino, Settefrati, Vallerotonda <b>Versante molisano:</b> Castel San Vincenzo, Filignano, Pizzone, Rocchetta a Volturno, Scapoli
Sede	Viale Santa Lucia, 67032 PESCASSEROLI (AQ)
Cime principali	Petroso (2.249 m), Marsicano (2.245 m), Meta (2.242 m)
Fiumi	Sangro, Melfa, Gioenco, Volturno
Laghi	Barrea, Vivo, Pantaniello, Montagna Spaccata, Castel San Vincenzo, Selva di Cardito, Scanno, Grotta Campanaro
Riserve integrali	4.400 ettari
Territori in gestione	18.000 ettari
Flora	2.000 specie di piante superiori
Fauna	66 specie di mammiferi, 230 di uccelli, 52 di rettili, anfibi e pesci, 5.000 specie di invertebrati
Foreste	30.000 ettari circa di foreste, di cui 5 siti di faggeta vetusta Patrimonio mondiale dell'Umanità UNESCO

Qui la natura è protetta

# CENTRI DEL PARCO E ALTRI LUOGHI DI INTERESSE

Biblioteca del Parco - Via Rovereto, 2 PESCASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.91131  
Centro Natura - Viale S.Lucia, 2 PESCASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.9113221  
Centro Visita del Camoscio - OPI (AQ) Tel. 331.9727262  
Centro Visita del Lupo - Via S. Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ) Tel. 0864.890141  
Centro Servizi - CASTEL SAN VINCENZO (IS) Tel. 0865.951131  
Centro Servizi - Via Roma, 1 BISEGNA (AQ) Tel. 333.1948465  
Centro Servizi - Via Roma, VILLETTA BARREA (AQ) Tel. 0864.89102  
Museo della Foresta - Val Fondillo - OPI (AQ) Tel. 331.9727262

Area faunistica del Camoscio appenninico - OPI (AQ)  
Area faunistica del Cervo - LECCE NEI MARSII (AQ)  
Area faunistica della Lince - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)  
Area faunistica del Lupo - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)  
Area faunistica dell'Orso - CAMPOLI APPENNINO (FR)  
Area faunistica dell'Orso - VILVALLELONGA (AQ)

Centro Visita del Pipistrello - BARREA (AQ)  
Museo Archeologico A. De Nino - ALFEDENA (AQ)  
Museo dell'Acqua - VILLETTA BARREA (AQ)  
Museo della Civiltà Safina - BARREA (AQ)  
Museo della Lana - SCANNO (AQ)  
Museo dell'Orso - PIZZONE (IS)  
Museo della Transumanza - VILLETTA BARREA (AQ)  
Museo della Zampogna - SCAPOLI (IS)  
Museo Geologico - SAN DONATO VAL DI COMINO (FR)  
Punto informazione sull'Orso - CAMPOLI APPENNINO (FR)



# ITINERARI CONSIGLIATI



- 1 Il fascino delle valli del Gioenco e del Sagittario - Giro panoramico
- 2 I segreti e le meraviglie della Valle di Comino - Giro panoramico
- 3 L'Alta Valle del Volturno al cospetto delle Mainarde - Giro panoramico
- 4 Il Tratturo Regio nel Parco - Antica via nell'Alta Valle del Sangro
- 5 Il Lago Pantaniello - Ritorno all'era glaciale
- 6 Il Monte Meta - Una terrazza su tre regioni
- 7 Le Gole d'Appia - La valle segreta
- 8 La Val di Rose - Dove volano i camosci
- 9 La Val Fondillo - I racconti di una valle speciale
- 10 Il Vallone Lacerno - Una wilderness nel Lazio
- 11 La Difesa di Pescasseroli - Il bosco dei giganti
- 12 La Val Cervara - La faggeta più antica d'Europa
- 13 La Val Canneto - Santuario della natura e dell'uomo
- 14 I Colli di Pescasseroli - In cammino tra la terra e il cielo
- 15 La Foce di Barrea - Il "grand canyon" del Parco
- 16 Il Coppo della Polinella - Tutti i colori del bosco
- 17 I Prati d'Angro - Gemma della Vallelonga
- 18 Il Lago Vivo - Nel cuore del Parco
- 19 Da Villetta Barrea al Colle S. Janni - Tra lupi e cervi
- 20 Il Monte Amaro di Opi - Visita al popolo delle rocce
- 21 Gioia Vecchio - Un belvedere sulla nuova wilderness
- 22 Da Lecce Vecchia alla Cicerana - La valle del silenzio
- 23 Civitella Alfedena - A tu per tu con il lupo e la lince
- 24 Il Ferroio di Scanno - Terra di lupi e pastori
- 25 La Camosciara - In punta di piedi e senza fretta
- 26 La Valle Fiorita - Quando tramonta il sole



# IL DECALOGO DEL VISITATORE

1. Il Parco è un piccolo universo che merita di essere conosciuto a fondo. Informati, prima e durante la visita, per conoscerne le peculiarità ambientali e culturali, i regolamenti vigenti e le opportunità di visita e conoscenza.
2. Un'area protetta è un bene della collettività: quando sei in visita, comportati in modo "ecologico": non disturbare, sporcare o danneggiare il territorio e le strutture del parco.
3. La visita al Parco è un'occasione per rilassarti e rallentare i tuoi ritmi: scegli i tuoi itinerari a piedi a cavallo o in bici e, percorrendo qualche sentiero, magari con il telefonino spento, affidati ai cinque sensi.
4. La flora del Parco include molte specie rare e particolarmente protette: non raccogliere fiori, non abbandonare i sentieri e fai attenzione a dove metti i piedi. Ricorda che la raccolta di funghi e altri prodotti del bosco è regolamentata.
5. Le meravigliose faggete del Parco sono Patrimonio dell'Umanità UNESCO: rispetta gli alberi, non spezzare rami, non incidere i tronchi e non accendere fuochi.
6. Nel Parco vivono tante specie diverse di animali. Nel caso fortunato di un incontro con la fauna, comportati con rispetto e discrezione. Non schiamazzare, non inseguirli, magari per il semplice scopo di scattare una fotografia, e godi, nel silenzio, i preziosi istanti di contatto con la natura.
7. Il Parco vanta una biodiversità straordinaria, fatta di migliaia di organismi diversi. Non catturare, manipolare o, peggio, uccidere invertebrati, rettili, anfibi. Oltre che proibita dalla legge italiana, l'uccisione della fauna minore è una barbarie non giustificata da alcuna ragione. Ricorda che la pesca sportiva nel Parco è regolamentata.
8. La visita al Parco è gratuita e libera per tutti, ma l'accesso nelle Aree A e B può avvenire soltanto attraverso la rete sentieristica ufficiale. Ricorda che la conduzione dei cani al guinzaglio è consentita soltanto su alcuni itinerari evidenziati nella carta turistica escursionistica.
9. Il Parco ha bisogno del tuo aiuto: segnala subito ogni inconveniente di rilievo da te riscontrato, in modo che si possa cercare di intervenire tempestivamente per eliminarlo, e offri collaborazione al personale impegnato nello svolgimento dei propri compiti.
10. Una bella esperienza di contatto con il mondo del Parco può cambiare la vita: se la visita ti è piaciuta, diventa anche tu difensore della natura, partecipa ai programmi di volontariato, diffondi i principi della conservazione, della biodiversità e scegli uno stile di vita maggiormente sostenibile.



www.parcoabruzzo.it

Seguici anche su

Le descrizioni degli itinerari consigliati sono riportate nella nuova guida del PNALM: **VIVI IL PARCO** che può essere acquistata online e presso i Centri Visita.

Sede legale e operativa  
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Viale S.Lucia - 67032 PESCASSEROLI (AQ) ITALY  
Centralino (+39) 0863.91131

www.parcoabruzzo.it - info@parcoabruzzo.it



# CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO

Nome	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise
Istituzione	1922 per iniziativa privata 1923 Regio Decreto - Legge N. 257
Superficie	50.000 ettari circa, con un'area di protezione esterna di circa 80.000 ettari
Siti Natura 2000	2 SIC, 2 ZSC, 1 ZPS
Aree Ramsar	Lago di Barrea
Riserve Statali	Feudo Intramonti e Colle di Licco
Regioni interessate	Abruzzo, Lazio, Molise
Province interessate	L'Aquila, Frosinone, Isernia
Comuni	<b>Versante abruzzese:</b> Alfedena, Barrea, Bisegna, Civitella Alfedena, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Opi, Ortona dei Marsi, Pescasseroli, Scanno, Villavallelonga, Villetta Barrea. <b>Versante laziale:</b> Alvito, Campoli Appennino, Pianisco, San Biagio Saracinisco, San Donato Val di Comino, Settefrati, Vallerotonda <b>Versante molisano:</b> Castel San Vincenzo, Filignano, Pizzone, Rocchetta a Volturno, Scapoli
Sede	Viale Santa Lucia, 67032 PESCASSEROLI (AQ)
Cime principali	Petroso (2.249 m), Marsicano (2.245 m), Meta (2.242 m)
Fiumi	Sangro, Melfa, Gioenco, Volturno
Laghi	Barrea, Vivo, Pantaniello, Montagna Spaccata, Castel San Vincenzo, Selva di Cardito, Scanno, Grotta Campanaro
Riserve integrali	4.400 ettari
Territori in gestione	18.000 ettari
Flora	2.000 specie di piante superiori
Fauna	66 specie di mammiferi, 230 di uccelli, 52 di rettili, anfibi e pesci, 5.000 specie di invertebrati
Foreste	30.000 ettari circa di foreste, di cui 5 siti di faggeta vetusta Patrimonio mondiale dell'Umanità UNESCO

Qui la natura è protetta

# CENTRI DEL PARCO E ALTRI LUOGHI DI INTERESSE

Biblioteca del Parco - Via Rovereto, 2 PESCASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.91131  
 Centro Natura - Viale S. Lucia, 2 PESCASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.9113221  
 Centro Visita del Camoscio - OPI (AQ) Tel. 331.9727262  
 Centro Visita del Lupo - Via S. Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ) Tel. 0864.890141  
 Centro Servizi - VIA ROMA, 1 BISEGNA (AQ) Tel. 333.1948465  
 Centro Servizi - Via Roma, VILLETTA BARREA (AQ) Tel. 0864.89102  
 Museo della Foresta - Val Fondillo - OPI (AQ) Tel. 331.9727262

Area faunistica del Camoscio appenninico - OPI (AQ)  
 Area faunistica del Cervo - LECCE NEI MARSII (AQ)  
 Area faunistica della Lince - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)  
 Area faunistica del Lupo - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)  
 Area faunistica dell'Orso - CAMPOLI APPENNINO (FR)  
 Area faunistica dell'Orso - VILVALLELONGA (AQ)

Centro Visita del Pipistrello - BARREA (AQ)  
 Museo Archeologico A. De Nino - ALFEDENA (AQ)  
 Museo dell'Acqua - VILLETTA BARREA (AQ)  
 Museo della Civiltà Safina - BARREA (AQ)  
 Museo della Lana - SCANNO (AQ)  
 Museo dell'Orso - PIZZONE (IS)  
 Museo della Transumanza - VILLETTA BARREA (AQ)  
 Museo della Zampogna - SCAPOLI (IS)  
 Museo Geologico - SAN DONATO VAL DI COMINO (FR)  
 Punto informazione sull'Orso - CAMPOLI APPENNINO (FR)



# ITINERARI CONSIGLIATI

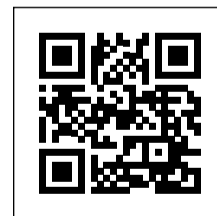


- 1 Il fascino delle valli del Gioenco e del Sagittario - Giro panoramico
- 2 I segreti e le meraviglie della Valle di Comino - Giro panoramico
- 3 L'Alta Valle del Volturno al cospetto delle Mainarde - Giro panoramico
- 4 Il Tratturo Regio nel Parco - Antica via nell'Alta Valle del Sangro
- 5 Il Lago Pantaniello - Ritorno all'era glaciale
- 6 Il Monte Meta - Una terrazza su tre regioni
- 7 Le Gole d'Appia - La valle segreta
- 8 La Val di Rose - Dove volano i camosci
- 9 La Val Fondillo - I racconti di una valle speciale
- 10 Il Vallone Lacerno - Una wilderness nel Lazio
- 11 La Difesa di Pescasseroli - Il bosco dei giganti
- 12 La Val Cervara - La faggeta più antica d'Europa
- 13 La Val Canneto - Santuario della natura e dell'uomo
- 14 I Colli di Pescasseroli - In cammino tra la terra e il cielo
- 15 La Foce di Barrea - Il "grand canyon" del Parco
- 16 Il Coppo della Polinella - Tutti i colori del bosco
- 17 I Prati d'Angro - Gemma della Vallelonga
- 18 Il Lago Vivo - Nel cuore del Parco
- 19 Da Villetta Barrea al Colle S. Janni - Tra lupi e cervi
- 20 Il Monte Amaro di Opi - Visita al popolo delle rocce
- 21 Gioia Vecchio - Un belvedere sulla nuova wilderness
- 22 Da Lecce Vecchia alla Cicerana - La valle del silenzio
- 23 Civitella Alfedena - A tu per tu con il lupo e la lince
- 24 Il Ferroio di Scanno - Terra di lupi e pastori
- 25 La Camosciara - In punta di piedi e senza fretta
- 26 La Valle Fiorita - Quando tramonta il sole



# COME RAGGIUNGERE IL PARCO

Chi proviene da Roma può utilizzare l'autostrada A24/A25 Roma-L'Aquila-Pescara uscendo ai caselli di Celano o di Pescina e proseguendo per Bisegna (o per Gioia dei Marsi).  
 In alternativa l'autostrada A1 Roma-Napoli, uscendo a Frosinone, proseguendo poi per Sora-Forca d'Acero ed attraversando così il versante laziale del Parco.  
 Provenendo invece da sud, si percorre l'autostrada A1 sino al casello di Caianello e si prosegue per Venafro e Alfedena.  
 Durante il periodo estivo vengono effettuati servizi di autobus di linea diretti da Roma al Parco e viceversa.



www.parcobruzzo.it

Seguici anche su



Le descrizioni degli itinerari consigliati sono riportate nella nuova guida del PNALM: **VIVI IL PARCO** che può essere acquistata online e presso i Centri Visita.

Sede legale e operativa

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Viale S. Lucia - 67032 PESCASSEROLI (AQ) ITALY  
 Centralino (+39) 0863.91131

www.parcobruzzo.it - info@parcobruzzo.it

