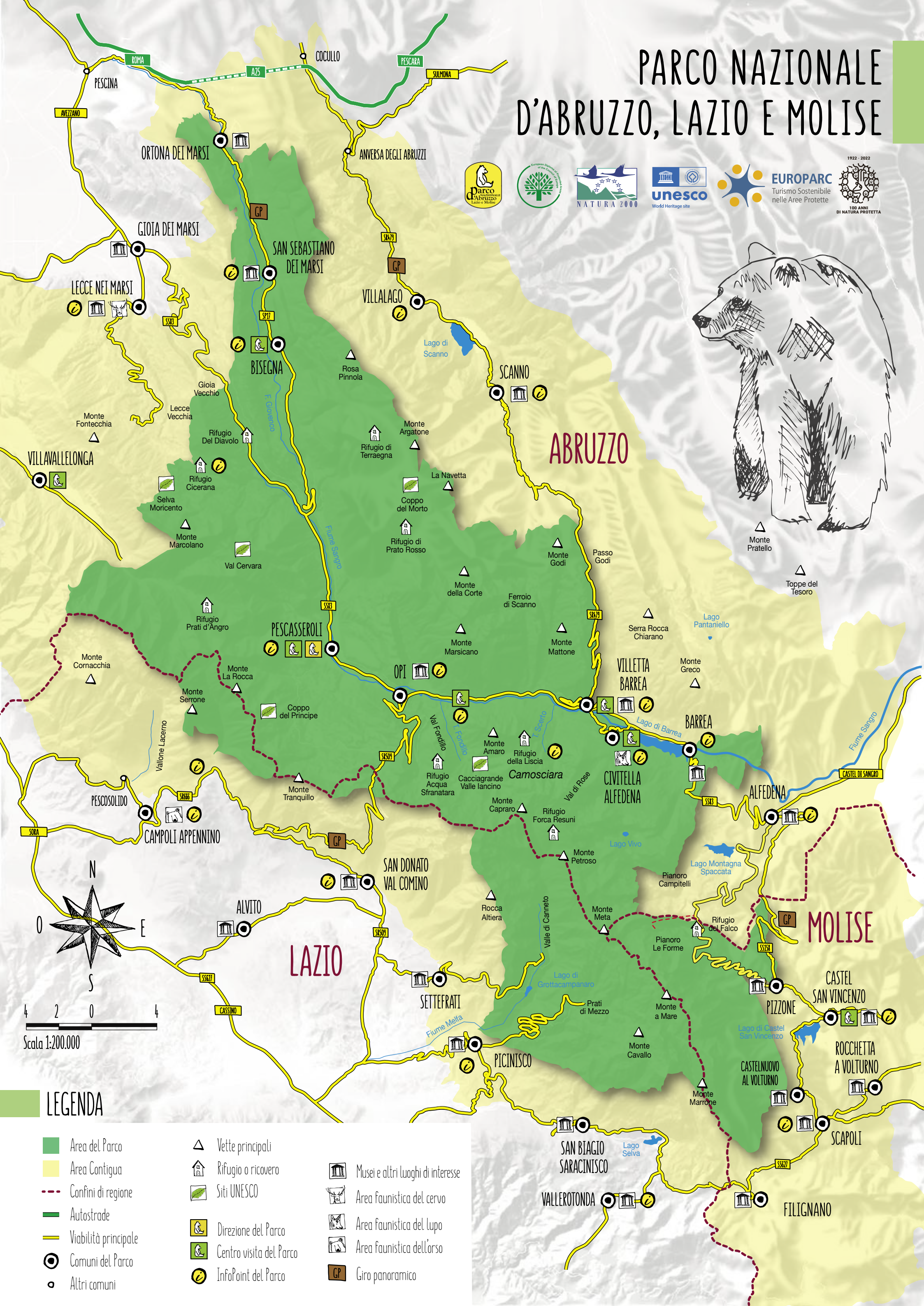


PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE



EUROPARC
Turismo Sostenibile
nelle Aree Protette



LEGENDA

- | | | |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Area del Parco | Vette principali | Musei e altri luoghi di interesse |
| Area Contigua | Rifugio o ricovero | Area faunistica del cervo |
| Confini di regione | Siti UNESCO | Area faunistica del lupo |
| Autostrade | Direzione del Parco | Area faunistica dell'orso |
| Viabilità principale | Centro visita del Parco | Giro panoramico |
| Comuni del Parco | InfoPoint del Parco | |
| Altri comuni | | |

CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO

Nome	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise 1923 Regio Decreto - Legge N. 257
Istituzione	1922 per iniziativa privata
Superficie	50.000 ettari circa, con un'area di protezione esterna di circa 80.000 ettari
Siti Natura 2000	4 ZSC, 1 ZPS
Aree Ramsar	Lago di Barrea
Aree IBA	Parco d'Abruzzo 119
Riserve Statali	Feudo Intramonti e Colle di Licco
Regioni interessate	Abruzzo, Lazio, Molise
Province interessate	L'Aquila, Frosinone, Isernia
Comuni	Versante abruzzese: Alfedena, Barrea, Bisegna, Civitella Alfedena, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Opi, Ortona dei Marsi, Pescasseroli, Scanno, Villavallelonga, Villetta Barrea Versante laziale: Alvito, Campoli Appennino, Piacinisco, San Biagio Saracinisco, San Donato Val di Comino, Settefrati, Vallerotonda Versante molisano: Castel San Vincenzo, Filignano, Pizzone, Rocchetta a Volturno, Scapoli
Sede	Viale Santa Lucia 2, 67032 PESCIASSEROLI (AQ)
Cime principali	Petroso (2.249 m), Marsicano (2.245 m), Meta (2.242 m)
Fiumi	Sangro, Melfa, Giovenco, Volturno
Laghi	Barrea, Vivo, Pantaniello, Montagna Spaccata, Castel San Vincenzo, Selva di Cardito, Scanno, Grotta Campanaro
Riserve integrali	4.400 ettari
Territori in gestione	15.000 ettari circa
Flora	2.000 specie di piante superiori
Fauna	66 specie di mammiferi, 230 di uccelli, 14 di rettili, 11 di anfibi, 15 di pesci e 5.000 specie di invertebrati
Foreste	30.000 ettari circa di foreste, di cui 5 siti di faggetta vetusta Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO

CENTRI DEL PARCO E ALTRI LUOGHI DI INTERESSE

Biblioteca del Parco	Via Rovereto 2, PESCIASSEROLI (AQ) ☎ 0863.91131
Centro Natura	Viale S. Lucia 2, PESCIASSEROLI (AQ) ☎ 0863.9113221
Museo Storico	Via Roma, PESCIASSEROLI (AQ) ☎ 0863.91131
Centro Visita del Lupo	Via S. Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ) ☎ 0864.890141
Centro Servizi	Via Roma, VILLETTA BARREA (AQ) ☎ 0864.89102
Museo della Transumanza	VILLETTA BARREA ☎ 340.3174515
Museo della Torre Medioevale	Via Vicolo della Torre 1, VILLETTA BARREA ☎ 327.35354
Museo della Foresta	Val Fondillo OPI (AQ) ☎ 334.7004554
Centro Servizi	Via Roma 1, BISEGNA (AQ) ☎ 333.1948465
Museo dell'Orso	Piazza Municipio 1, PIZZONE (IS) ☎ 0865-951965
Centro Visita Insecta	Via del Littorio, ALVITO (FR)
Centro Visita del Camoscio	OPI (AQ) ☎ 334.7004554
Centro Visita del Pipistrello	Via Castello, BARREA (AQ) ☎ 0864.88114
Museo Oscar Caporaso	CASTEL SAN VINCENZO (IS) ☎ 349.6728602
Museo dell'Acqua	SP59, VILLETTA BARREA (AQ) ☎ 0864.89333
Museo Archeologico A. De Nino	SS83, ALFEDENA (AQ) ☎ 0864.87114
Museo della Zampogna	Via Santa Maria, SCAPOLI (IS) ☎ 0865.954270
Museo Geologico	SAN DONATO VAL DI COMINO (FR) ☎ 0776.508721
Museo della Civiltà Safina	BARREA (AQ) ☎ 331.5223226
Museo della Lana	SCANNO (AQ) ☎ 340.786 1405
Punto informazione sull'orso	CAMPOLI APPENNINO (FR) ☎ 348.8793072
Area faunistica del Cervo	LECCE NEI MARSII (AQ)
Area faunistica del Lupo	CIVITELLA ALFEDENA (AQ)
Area faunistica dell'Orso	CAMPOLI APPENNINO (FR)

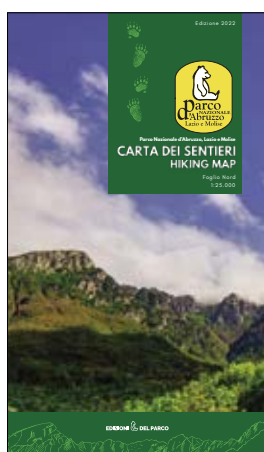
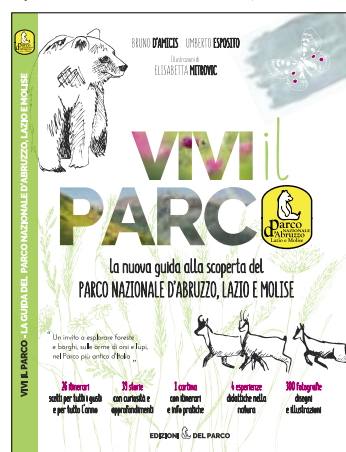


COME ARRIVARE

Chi proviene da Roma può utilizzare l'autostrada A24/A25 Roma-L'Aquila-Pescara uscendo ai caselli di Celano o di Pescara e proseguendo per Bisegna (o per Gioia dei Marsi). In alternativa l'autostrada A1 Roma-Napoli, uscendo a Frosinone, proseguendo poi per Sora-Forca d'Acero ed attraversando così il versante laziale del Parco. Provenendo invece da sud, si percorre l'autostrada A1 sino al casello di Caianello e si prosegue per Venafro e Alfedena. Durante il periodo estivo vengono effettuati servizi di autobus di linea diretti da Roma al Parco e viceversa.



COME MUOVERSI NEL PARCO



Rete Sentieristica



Emporio online

La guida del PNALM **VIVI IL PARCO** e la **CARTA DEI SENTIERI** ufficiale possono essere acquistate online e presso i Centri Visita.

IL DECALOGO DEL VISITATORE

1. Il Parco è un piccolo universo che merita di essere conosciuto a fondo. Informati, prima e durante la visita, per conoscerne le peculiarità ambientali e culturali, i regolamenti vigenti e le opportunità di visita e conoscenza.
2. Un'area protetta è un bene della collettività: quando sei in visita, comportati in modo "ecologico": non disturbare, sporcare o danneggiare il territorio e le strutture del parco.
3. La visita al Parco è un'occasione per rilassarvi e rallentare i tuoi ritmi: scegli i tuoi itinerari a piedi a cavallo o in bici e, percorrendo qualche sentiero, magari con il telefonino spento, affidati ai cinque sensi.
4. La flora del Parco include molte specie rare e particolarmente protette: non raccogliere fiori, non abbandonare i sentieri e fai attenzione a dove metti i piedi. Ricorda che la raccolta di funghi e altri prodotti del bosco è regolamentata.
5. Le meravigliose faggete del Parco sono Patrimonio dell'Umanità UNESCO: rispetta gli alberi, non spezzare rami, non incidere i tronchi e non accendere fuochi.
6. Nel Parco vivono tante specie diverse di animali. Nel caso fortunato di un incontro con la fauna, comportati con rispetto e discrezione. Non schiamazzare, non inseguirli, magari per il semplice scopo di scattare una fotografia, e godi, nel silenzio, i preziosi istanti di contatto con la natura.
7. Il Parco vanta una biodiversità straordinaria, fatta di migliaia di organismi diversi. Non catturare, manipolare o, peggio, uccidere invertebrati, rettili, anfibi. Oltre che proibita dalla legge italiana, l'uccisione della fauna minore è una barbarie non giustificata da alcuna ragione. Ricorda che la pesca sportiva nel Parco è regolamentata.
8. La visita al Parco è gratuita e libera per tutti, ma l'accesso nelle Aree A e B può avvenire soltanto attraverso la rete sentieristica ufficiale. Ricorda che la conduzione dei cani al guinzaglio è consentita soltanto su alcuni itinerari evidenziati nella carta turistica escursionistica.
9. Il Parco ha bisogno del tuo aiuto: segnala subito ogni inconveniente di rilievo da te riscontrato, in modo che si possa cercare di intervenire tempestivamente per eliminarlo, e offri collaborazione al personale impegnato nello svolgimento dei propri compiti.
10. Una bella esperienza di contatto con il mondo del Parco può cambiare la vita: se la visita ti è piaciuta, diventa anche tu difensore della natura, partecipa ai programmi di volontariato, diffondi i principi della conservazione, della biodiversità e scegli uno stile di vita maggiormente sostenibile.



Come comportarsi

Seguici anche su



Sede legale e operativa
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Viale S. Lucia 2 - 67032 PESCIASSEROLI (AQ) ITALY
Centralino (+39) 0863.91131

www.parcoabruzzo.it - info@parcoabruzzo.it



CARTA D'IDENTITÀ DEL PARCO

Nome	Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise 1923 Regio Decreto - Legge N. 257
Istituzione	1922 per iniziativa privata
Superficie	50.000 ettari circa, con un'area di protezione esterna di circa 80.000 ettari
Siti Natura 2000	4 ZSC, 1 ZPS
Aree Ramsar	Lago di Barrea
Aree IBA	Parco d'Abruzzo 119
Riserve Statali	Feudo Intramonti e Colle di Licco
Regioni interessate	Abruzzo, Lazio, Molise
Province interessate	L'Aquila, Frosinone, Isernia
Comuni	Versante abruzzese: Alfedena, Barrea, Bisegna, Civitella Alfedena, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Opi, Ortona dei Marsi, Pescasseroli, Scanno, Villavallelonga, Villetta Barrea Versante laziale: Alvito, Campoli Appennino, Piacisca, San Biagio Saracinisco, San Donato Val di Comino, Settefrati, Vallerotonda Versante molisano: Castel San Vincenzo, Filignano, Pizzone, Rocchetta a Volturno, Scapoli
Sede	Viale Santa Lucia 2, 67032 PESCIASSEROLI (AQ)
Cime principali	Petroso (2.249 m), Marsicano (2.245 m), Meta (2.242 m)
Fiumi	Sangro, Melfa, Gioenco, Volturno
Laghi	Barrea, Vivo, Pantaniello, Montagna Spaccata, Castel San Vincenzo, Selva di Cardito, Scanno, Grotta Campanaro
Riserve integrali	4.400 ettari
Territori in gestione	15.000 ettari circa
Flora	2.000 specie di piante superiori
Fauna	66 specie di mammiferi, 230 di uccelli, 14 di rettili, 11 di anfibi, 15 di pesci e 5.000 specie di invertebrati
Foreste	30.000 ettari circa di foreste, di cui 5 siti di faggeta vetusta Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO

CENTRI DEL PARCO E ALTRI LUOGHI DI INTERESSE

Biblioteca del Parco	Via Rovereto 2, PESCIASSEROLI (AQ) ☎ 0863.91131
Centro Natura	Viale S.Lucia 2, PESCIASSEROLI (AQ) ☎ 0863.9113221
Museo Storico	Via Roma, PESCIASSEROLI (AQ) ☎ 0863.91131
Centro Visita del Lupo	Via S. Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ) ☎ 0864.890141
Centro Servizi	Via Roma, VILLETTA BARREA (AQ) ☎ 0864.89102
Museo della Foresta	Val Fondillo OPI (AQ) ☎ 3347004554
Centro Servizi	Via Roma 1, BISEGNA (AQ) ☎ 333.1948465
Museo dell'Orso	Piazza Municipio 1, PIZZONE (IS) ☎ 0865-951965
Centro Visita Insecta	Via del Littorio, ALVITO (FR)
Centro Visita del Camoscio	OPI (AQ) ☎ 331.9727262
Centro Visita del Pipistrello	Via Castello, BARREA (AQ) ☎ 0864.88114
Museo Oscar Caporaso	CASTEL SAN VINCENZO (IS) ☎ 0865.951131
Museo dell'Acqua	SP59, VILLETTA BARREA (AQ) ☎ 339.4524858
Museo Archeologico A. De Nino	SS83, ALFEDENA (AQ) ☎ 0864 87114
Museo della Zampogna	Via Santa Maria, SCAPOLI (IS) ☎ 0865.954270
Museo Geologico	SAN DONATO VAL DI COMINO (FR)
Museo della Civiltà Safina	BARREA (AQ)
Museo della Lana	SCANNO (AQ)
Area faunistica del Cervo	LECCE NEI MARSII (AQ)
Area faunistica del Lupo	CIVITELLA ALFEDENA (AQ)
Area faunistica dell'Orso	CAMPOLI APPENNINO (FR)



ITINERARI CONSIGLIATI



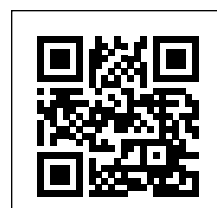
- 1 Il fascino delle valli del Gioenco e del Sagittario - Giro panoramico
- 2 I segreti e le meraviglie della Valle di Comino - Giro panoramico
- 3 L'Alta Valle del Volturno al cospetto delle Mainarde - Giro panoramico
- 4 Il Tratturo Regio nel Parco - Antica via nell'Alta Valle del Sangro
- 5 Il Lago Pantaniello - Ritorno all'era glaciale
- 6 Il Monte Meta - Una terrazza su tre regioni
- 7 Le Gole d'Appia - La valle segreta
- 8 La Val di Rose - Dove volano i camosci
- 9 La Val Fondillo - I racconti di una valle speciale
- 10 Il Vallone Lacerno - Una wilderness nel Lazio
- 11 La Difesa di Pescasseroli - Il bosco dei giganti
- 12 La Val Cervara - La faggeta più antica d'Europa
- 13 La Val Canneto - Santuario della natura e dell'uomo
- 14 I Colli di Pescasseroli - In cammino tra la terra e il cielo
- 15 La Foce di Barrea - Il "grand canyon" del Parco
- 16 Il Coppo della Polinella - Tutti i colori del bosco
- 17 I Prati d'Angro - Gemma della Vallelonga
- 18 Il Lago Vivo - Nel cuore del Parco
- 19 Da Villetta Barrea al Colle S. Janni - Tra lupi e cervi
- 20 Il Monte Amaro di Opi - Visita al popolo delle rocce
- 21 Gioia Vecchio - Un belvedere sulla nuova wilderness
- 22 Da Lecce Vecchia alla Cicerana - La valle del silenzio
- 23 Civitella Alfedena - A tu per tu con il lupo e la lince
- 24 Il Ferroio di Scanno - Terra di lupi e pastori
- 25 La Camosciara - In punta di piedi e senza fretta
- 26 La Valle Fiorita - Quando tramonta il sole



Le descrizioni degli itinerari consigliati sono riportate nella nuova guida del PNALM: **VIVI IL PARCO** che può essere acquistata online e presso i Centri Visita.

COME RAGGIUNGERE IL PARCO

Chi proviene da Roma può utilizzare l'autostrada A24/A25 Roma-L'Aquila-Pescara uscendo ai caselli di Celano o di Pescina e proseguendo per Bisegna (o per Gioia dei Marsi).
In alternativa l'autostrada A1 Roma-Napoli, uscendo a Frosinone, proseguendo poi per Sora-Forca d'Acero ed attraversando così il versante laziale del Parco.
Provenendo invece da sud, si percorre l'autostrada A1 sino al casello di Caianello e si prosegue per Venafro e Alfedena.
Durante il periodo estivo vengono effettuati servizi di autobus di linea diretti da Roma al Parco e viceversa.



www.parcobruzzo.it

Seguici anche su



Sede legale e operativa

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Viale S.Lucia - 67032 PESCIASSEROLI (AQ) ITALY
Centralino (+39) 0863.91131

www.parcobruzzo.it - info@parcobruzzo.it

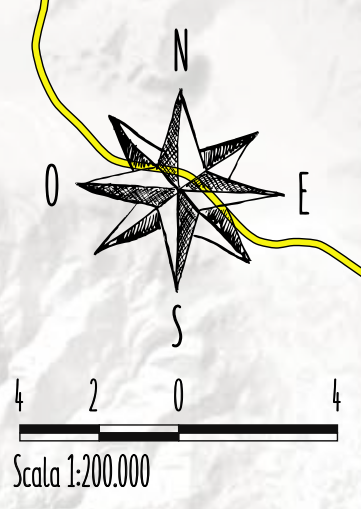
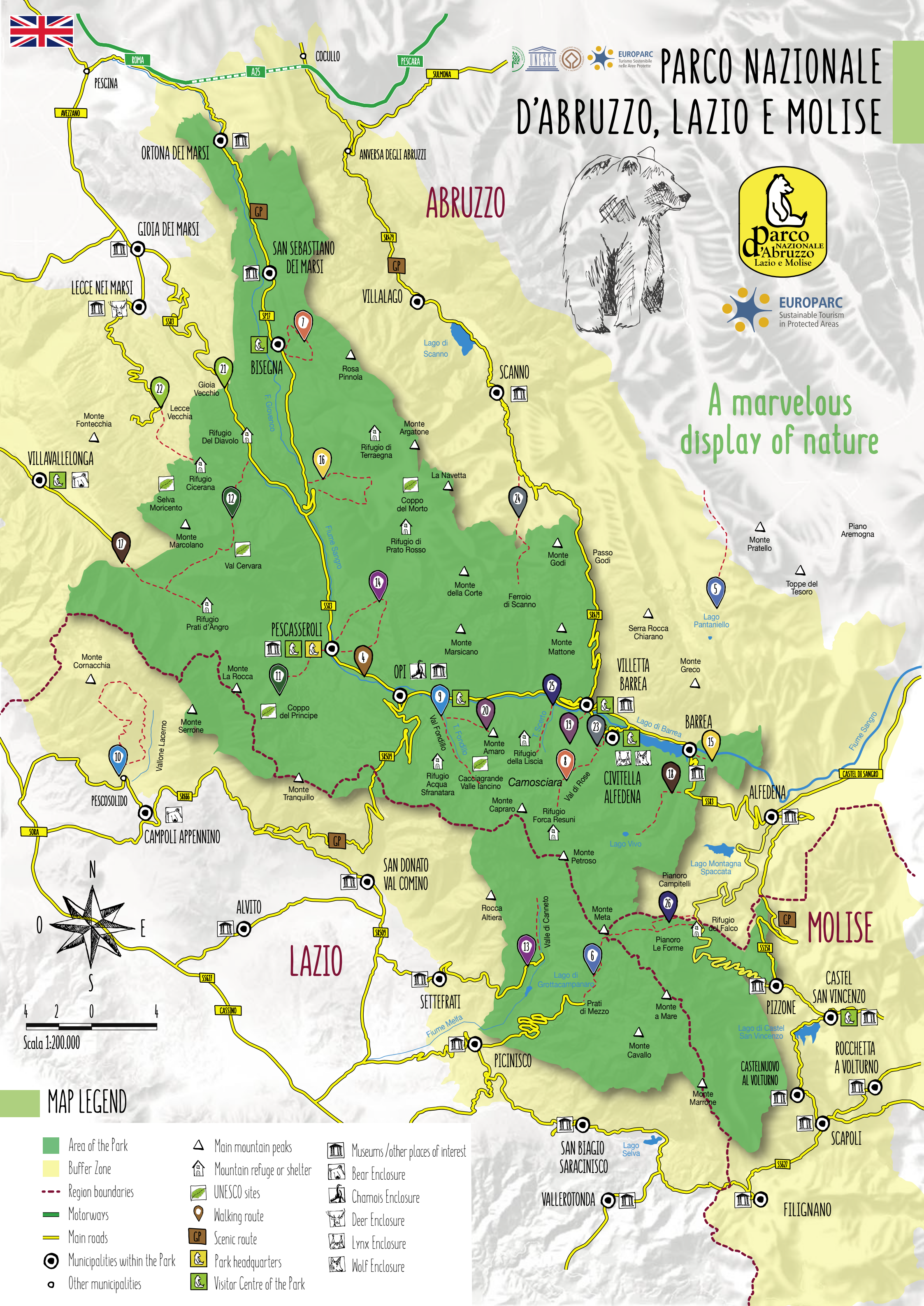




PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE



A marvelous display of nature



MAP LEGEND

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| Area of the Park | Main mountain peaks | Museums /other places of interest |
| Buffer Zone | Mountain refuge or shelter | Bear Enclosure |
| Region boundaries | UNESCO sites | Chamois Enclosure |
| Motorways | Walking route | Deer Enclosure |
| Main roads | Scenic route | Lynx Enclosure |
| Municipalities within the Park | Park headquarters | Wolf Enclosure |
| Other municipalities | Visitor Centre of the Park | |

PARK FACTS

Name	Abruzzo, Lazio and Molise National Park
Established	1922 by private initiative 1923 by Royal Decree - Law N. 257
Area	About 50.000 hectares of protected area plus 80.00 hectares of buffer zone
Natura 2000 sites	2 SIC, 2 ZSC, 1 ZPS
Ramsar Areas	Barrea Lake
Nature reserves under State protection	Feudo Intramonti and Colle di Licco
Regions	Abruzzo, Lazio, Molise
Provinces	L'Aquila, Frosinone, Isernia
Municipalities	Abruzzo: Alfedena, Barrea, Bisegna, Civitella Alfedena, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Opi, Ortona dei Marsi, Pescasseroli, Scanno, Villavallelonga, Villetta Barrea. Lazio: Alvito, Campoli Appennino, Picinisco, San Biagio Saracinisco, San Donato Val di Comino, Settefrati, Vallerotonda Molise: Castel San Vincenzo, Filignano, Pizzone, Rocchetta a Volturno, Scapoli
Headquarters	Viale Santa Lucia, 67032 PESCASSEROLI (AQ)
Highest mountain peaks	Petroso (2.249 m), Marsicano (2.245 m), Meta (2.242 m)
Rivers	Sangro, Melfa, Giovenco, Volturno
Lakes	Barrea, Vivo, Pantaniello, Montagna Spaccata, Castel San Vincenzo, Selva di Cardito, Scanno, Grottacampanaro
Strict Nature Reserves	4.400 hectares
Territories under direct management	18.000 hectares
Flora	2.000 species of plants
Fauna	66 species of mammals, 230 species of birds, 52 species of reptiles, amphibians and fish, 5.000 species of invertebrates
Forests	30,000 hectares of forests, including 5 sites of ancient beech forest, UNESCO World Heritage Site

Here, nature is protected

VISITORS CENTERS AND OTHER POINTS OF INTEREST

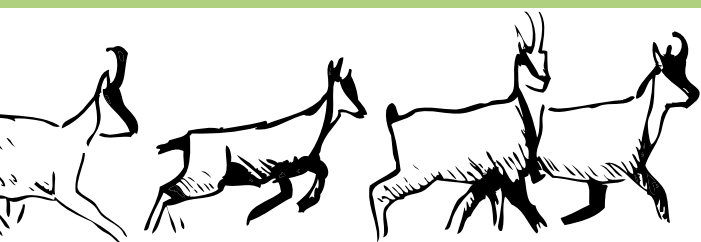
Park Library - Via Rovereto, 2 PESCASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.91131
 Nature Center - Viale S.Lucia, 2 PESCASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.9113221
 Chamois Visitor Center - OPI (AQ) Tel. 331.9727262
 Wolf Visitor Center - Via S. Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ) Tel. 0864.890141
 Visitor Center - CASTEL SAN VINCENZO (IS) Tel. 0865.951131
 Service Center - Via Roma, 1 BISEGNA (AQ) Tel. 333.1948465
 Service Center - Via Roma, VILLETTA BARREA (AQ) Tel. 0864.89102
 Forest Museum - Val Fondillo - OPI (AQ) Tel. 331.9727262

Chamois Enclosure - OPI (AQ)
 Deer Enclosure - LECCE NEI MARSII (AQ)
 Lynx Enclosure - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)
 Wolf Enclosure - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)
 Bear Enclosure - CAMPOLI APPENNINO (FR)
 Bear Enclosure - VILVALLELONGA (AQ)

Bat Visitor Center - BARREA (AQ)
 Archaeological Museum A. De Nino - ALFEDENA (AQ)
 Water Museum - VILLETTA BARREA (AQ)
 Safina Civilization Museum - BARREA (AQ)
 Wool Museum - SCANNO (AQ)
 Bear Museum - PIZZONE (IS)
 Transhumance Museum - VILLETTA BARREA (AQ)
 Bagpipe Museum - SCAPOLI (IS)
 Geological Museum - SAN DONATO VAL DI COMINO (FR)
 Bear Information Point - CAMPOLI APPENNINO (FR)



SUGGESTED ROUTES AND TRAILS



- 1 The charming Giovenco and Sagittario valleys - Scenic route
- 2 The secrets and wonders of the Comino Valley - Scenic route
- 3 The Upper Volturno Valley in the presence of the Mainerde - Scenic route
- 4 The Tratturo Regio in the Park - Ancient route in the Upper Sangro Valley
- 5 The Pantaniello lake - Return to the ice age
- 6 Monte Meta - A scenic terrace over three Regions
- 7 The Appia Gorge - The secret valley
- 8 Val di Rose - Where chamois fly
- 9 Val Fondillo - Tales of a special valley
- 10 The Vallone Lacerno - Wilderness in the Lazio Region
- 11 Difesa di Pescasseroli - The forest of Giants
- 12 Val Cervara - The oldest beech forest in Europe
- 13 Val Canneto - Nature and human sanctuary
- 14 The Hills of Pescasseroli - Walking between earth and sky
- 15 The Focce di Barrea - The Park's "Grand Canyon"
- 16 Coppo della Polinella - All the colors of the forest
- 17 The Prati d'Angro - The jewel of the Vallelonga
- 18 Lago Vivo - In the heart of the Park
- 19 From Villetta Barrea to Colle S. Janni - Among wolves and deer
- 20 Monte Amaro di Opi - A visit to the rock population
- 21 Gioia Vecchio - A scenic view over a new wilderness
- 22 From Lecce Vecchia to the Cicerana - The valley of silence
- 23 Civitella Alfedena - Close encounters with the wolf and lynx
- 24 Ferroio di Scanno - Land of wolves and shepherds
- 25 The Camosciara - On your tiptoes and with no hurry
- 26 The Valle Fiorita - When the sun sets



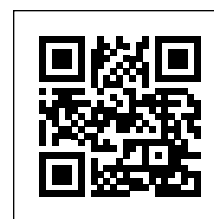
HOW TO REACH THE PARK

From Rome take the A24 / A25 Rome-L'Aquila-Pescara motorway, exit at Celano or Pescara and continue for Bisegna (or Gioia dei Marsi).

Alternatively with the A1 Roma-Napoli motorway, exit at Frosinone, then continue to Sora-Forca d'Acero, crossing the Lazio side of the Park.

For those coming from the south, take the A1 motorway, exit at Caianello then continue to Venafro and Alfedena.

During the summer season there are scheduled bus services from Rome to the Park and vice versa.



www.parcoabruzzo.it

Follow us on



Get the full descriptions of the above suggested routes and trails in **VIVI IL PARCO**, the new Park Guide, which can be purchased online (q-code) or at the Visitors Centers.

Legal and operational headquarters

PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

Viale S.Lucia - 67032 PESCASSEROLI (AQ) ITALY

Phone (+39) 0863.91131

www.parcoabruzzo.it - info@parcoabruzzo.it



PARK FACTS

Name	Abruzzo, Lazio and Molise National Park
Established	1922 by private initiative 1923 by Royal Decree - Law N. 257
Area	About 50.000 hectares of protected area plus 80.00 hectares of buffer zone
Natura 2000 sites	2 SIC, 2 ZSC, 1 ZPS
Ramsar Areas	Barrea Lake
Nature reserves under State protection	Feudo Intramonti and Colle di Licco
Regions	Abruzzo, Lazio, Molise
Provinces	L'Aquila, Frosinone, Isernia
Municipalities	Abruzzo: Alfedena, Barrea, Bisegna, Civitella Alfedena, Gioia dei Marsi, Lecce nei Marsi, Opi, Ortona dei Marsi, Pescasseroli, Scanno, Villavallelonga, Villetta Barrea. Lazio: Alvito, Campoli Appennino, Picinisco, San Biagio Saracinisco, San Donato Val di Comino, Settefrati, Vallerotonda Molise: Castel San Vincenzo, Filignano, Pizzone, Rocchetta a Volturno, Scapoli
Headquarters	Viale Santa Lucia, 67032 PESCIASSEROLI (AQ)
Highest mountain peaks	Petroso (2.249 m), Marsicano (2.245 m), Meta (2.242 m)
Rivers	Sangro, Melfa, Giovenco, Volturno
Lakes	Barrea, Vivo, Pantaniello, Montagna Spaccata, Castel San Vincenzo, Selva di Cardito, Scanno, Grottacampanaro
Strict Nature Reserves	4.400 hectares
Territories under direct management	18.000 hectares
Flora	2.000 species of plants
Fauna	66 species of mammals, 230 species of birds, 52 species of reptiles, amphibians and fish, 5.000 species of invertebrates
Forests	30,000 hectares of forests, including 5 sites of ancient beech forest, UNESCO World Heritage Site

Here, nature is protected

VISITORS CENTERS AND OTHER POINTS OF INTEREST

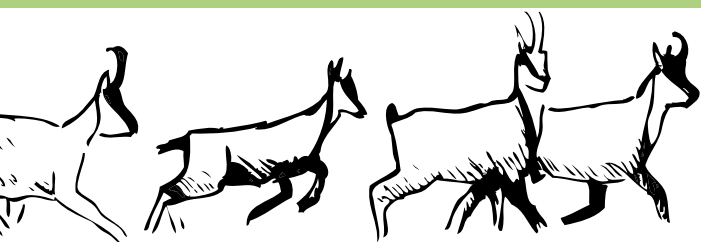
Park Library - Via Rovereto, 2 PESCIASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.91131
 Nature Center - Viale S.Lucia, 2 PESCIASSEROLI (AQ) - Tel. (+39) 0863.9113221
 Chamois Visitor Center - OPI (AQ) Tel. 331.9727262
 Wolf Visitor Center - Via S. Lucia CIVITELLA ALFEDENA (AQ) Tel. 0864.890141
 Visitor Center - CASTEL SAN VINCENZO (IS) Tel. 0865.951131
 Service Center - Via Roma, 1 BISEGNA (AQ) Tel. 333.1948465
 Service Center - Via Roma, VILLETTA BARREA (AQ) Tel. 0864.89102
 Forest Museum - Val Fondillo - OPI (AQ) Tel. 331.9727262

Chamois Enclosure - OPI (AQ)
 Deer Enclosure - LECCE NEI MARSII (AQ)
 Lynx Enclosure - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)
 Wolf Enclosure - CIVITELLA ALFEDENA (AQ)
 Bear Enclosure - CAMPOLI APPENNINO (FR)
 Bear Enclosure - VILLAVALLELONGA (AQ)

Bat Visitor Center - BARREA (AQ)
 Archaeological Museum A. De Nino - ALFEDENA (AQ)
 Water Museum - VILLETTA BARREA (AQ)
 Safina Civilization Museum - BARREA (AQ)
 Wool Museum - SCANNO (AQ)
 Bear Museum - PIZZONE (IS)
 Transhumance Museum - VILLETTA BARREA (AQ)
 Bagpipe Museum - SCAPOLI (IS)
 Geological Museum - SAN DONATO VAL DI COMINO (FR)
 Bear Information Point - CAMPOLI APPENNINO (FR)



SUGGESTED ROUTES AND TRAILS



- 1 The charming Giovenco and Sagittario valleys - Scenic route
- 2 The secrets and wonders of the Comino Valley - Scenic route
- 3 The Upper Volturno Valley in the presence of the Mainerde - Scenic route
- 4 The Tratturo Regio in the Park - Ancient route in the Upper Sangro Valley
- 5 The Pantaniello lake - Return to the ice age
- 6 Monte Meta - A scenic terrace over three Regions
- 7 The Appia Gorge - The secret valley
- 8 Val di Rose - Where chamois fly
- 9 Val Fondillo - Tales of a special valley
- 10 The Vallone Lacerno - Wilderness in the Lazio Region
- 11 Difesa di Pescasseroli - The forest of Giants
- 12 Val Cervara - The oldest beech forest in Europe
- 13 Val Canneto - Nature and human sanctuary
- 14 The Hills of Pescasseroli - Walking between earth and sky
- 15 The Focce di Barrea - The Park's "Grand Canyon"
- 16 Coppo della Polinella - All the colors of the forest
- 17 The Prati d'Angro - The jewel of the Vallelonga
- 18 Lago Vivo - In the heart of the Park
- 19 From Villetta Barrea to Colle S. Janni - Among wolves and deer
- 20 Monte Amaro di Opi - A visit to the rock population
- 21 Gioia Vecchio - A scenic view over a new wilderness
- 22 From Lecce Vecchia to the Cicerana - The valley of silence
- 23 Civitella Alfedena - Close encounters with the wolf and lynx
- 24 Ferroio di Scanno - Land of wolves and shepherds
- 25 The Camosciara - On your tiptoes and with no hurry
- 26 The Valle Fiorita - When the sun sets



Get the full descriptions of the above suggested routes and trails in **VIVI IL PARCO**, the new Park Guide, which can be purchased online (q-code) or at the Visitors Centers.

VISITOR'S CODE OF CONDUCT

1. The Park is a small universe that warrants our attention and understanding. Be informed, before and during your visit to gain in depth knowledge regarding visiting opportunities, current regulations and most importantly to recognize its environmental and cultural peculiarities.
2. A protected territory is a common shared heritage: when visiting the area, behave in an "ecological" manner. Natural resources and facilities of the Park are not to be destroyed or disturbed in any way.
3. A visit to the Park is an opportunity to relax and slow down your pace. Choose your itineraries and navigate splendid trails on foot, horseback or bike, perhaps with the phone turned off, listening to your inner voice and trusting your five senses.
4. The flora of the Park includes many rare and particularly protected species: do not pick flowers, do not leave the paths and pay attention where you place your feet. Remember that mushroom picking and harvesting of other forest products is regulated.
5. The marvelous beech forests of the Park are UNESCO World Heritage sites: respect the trees, do not break the branches, do not carve the tree trunks and do not light fires.
6. Many different species of animals live in the Park. In the lucky event of an encounter with wildlife, behave with respect and discretion. Do not create a commotion, do not pursue them, perhaps for the simple purpose of taking a picture, and enjoy, in silence, these precious moments in contact with nature.
7. The Park boasts an extraordinary biodiversity, made up of thousands of different organisms. Do not capture, manipulate or, even worse, kill invertebrates, reptiles or amphibians. In addition to being forbidden by Italian law, the killing of minor fauna is a barbarism not justified by any reason. Remember that sport fishing in the Park is regulated.
8. A visit to the Park is free and open to everyone although areas A and B can be accessed only through the official trail network. Keep in mind that leashed dogs are allowed only on certain itineraries highlighted in the tourist map.
9. The Park needs your help: We ask you to immediately report any major inconvenience you may experience during your visit in order for the Park staff to take prompt action and eliminate said issue.
10. A beautiful experience in touch with the world of the Park can change your life. If you enjoyed your visit become a defender of nature and participate in volunteer programs. Spread the principles of conservation and biodiversity and choose a more sustainable lifestyle.



www.parcoabruzzo.it

Follow us on

Legal and operational headquarters
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE
 Viale S.Lucia - 67032 PESCIASSEROLI (AQ) ITALY
 Phone (+39) 0863.91131
www.parcoabruzzo.it - info@parcoabruzzo.it

