

CALENDARIO DELLE ESCURSIONI PERIODO DAL 15 LUGLIO AL 15 SETTEMBRE

LUNEDÌ

Sorgente Jannanghera

“Chiare fresche e dolci acque...”

Partenza: alle ore 9.00 dall'Ufficio Turistico di Villetta Barrea

Rientro: ore 12.30

Difficoltà: facile

Prenotazioni: “I CAMOSCI”

tel. 0864/89333 - 368/3503601 - 380/4727553

Vallone Lampazzo – Cicerana.

**“Sulle tracce dell’Orso bruno marsicano,
risalendo il selvaggio Vallone di Lampazzo”**

Partenza: ore 9.00 dalla sede di Ecotur

Rientro: ore 15.30

Difficoltà: medio/facile

Prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno prima.

“Ecotur” tel. 0863/912760

Lago Vivo – Serrone.

“Alla scoperta della biodiversità del Parco”

Partenza: alle ore 9.00 – Barrea, località Fonte del Sambuco

Rientro: ore 15.30

Difficoltà: media

Prenotazioni: “Ecoexplora” – Barrea - tel. 328/4620461

Castelnuovo – M.te Marrone

Partenza: alle ore 7.00 da Castelnuovo al Volturmo

Rientro: ore 14.00

Difficoltà: media

Prenotazioni: “Associazione Innatura”.

tel. 0865 954012 - 340/9206262 – 339/8103359

Castelnuovo al Volturmo – San Michele a Foce

Partenza: alle ore 7.30 da Castelnuovo al Volturmo

Rientro: ore 12.00

Difficoltà: facile

Prenotazioni: “Associazione Innatura”.

tel. 0865 954012 - 340/9206262 – 339/8103359



M. Tranquillo

Partenza: alle ore 9.00 dall’Az. Agrituristiche Valle Cupa

Rientro: ore 12.00

Difficoltà: facile

Prenotazioni: “Azienda Agrituristiche Valle Cupa”- Pescasseroli.

tel. 0863/910444 – 333/2517855 – 339/3349015

Lago Vivo

Partenza: alle ore 9.00 dalla sede della “Wildlife Adventures” in
P.zza V.Veneto. - Pescasseroli

Rientro: ore 16.00

Difficoltà: media

Prenotazioni: entro le ore 18.30 del giorno precedente.

“Wildlife Adventures” tel. 0863/910068

MARTEDÌ

Val Fondillo

“Lungo il torrente all’ombra dei Faggi”

Partenza: alle ore 9.00 - dall’Ufficio Turistico di Villetta Barrea

Rientro: ore 12.30

Difficoltà: facile

Prenotazioni: “I CAMOSCI” – tel. 0864/89333 - 368/3503601
- 380/4727553

Camosciara

“Escursione alle Cascate delle Ninfe e tre cannelle”

Partenza: alle ore 9.00 - dalla sede di Ecotur

Rientro: ore 13.00

Difficoltà: facile – adatta a tutti

Prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno prima. “Ecotur”
0863/912760

Valle Iannanghera

“Fonte del Sambuco – La via delle sorgenti”

Partenza: alle ore 10.00 dal campeggio Colle Ciglio

Rientro: ore 14.00

Difficoltà: facile

Prenotazioni: “Ecoexplora”- Barrea - 328/4620461

Pianoro le Forme – M.te Meta**Partenza:** ore 8.00 dal piazzale del Pianoro le Forme**Rientro:** ore 14.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** "Associazione Innatura".

tel. 0865/954012 - 340/9206262 – 339/8103359

Percorso salute circumlago di Castel San Vincenzo**Partenza:** ore 18.00 dalla diga del Lago di Castel San Vincenzo**Rientro:** ore 19.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** "Associazione Innatura".

tel. 0865/954012 - 340/9206262 – 339/8103359

Campo Rotondo**Partenza:** ore 16.00 dall'Az. Agrituristicca Valle Cupa.**Rientro:** ore 18.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** "Azienda Agrituristicca Valle Cupa" - Pescasseroli.

tel. 0863/910444 – 333/2517855 – 339/3349015

Valle dell'Atessa - Coppo della Pollinella**Partenza:** ore 9.00 dalla sede della "Wildlife Adventures" in P.zza V.Veneto. - Pescasseroli**Rientro:** ore 15.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** entro le ore 18.30 del giorno precedente.

"Wildlife Adventures" tel. 0863/910068

MERCOLEDI'**Scanno ed il lago****Partenza:** ore 9.00 - dall'Ufficio Turistico di Villetta Barrea**Rientro:** ore 12.30**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** "I CAMOSCI"

tel. 0864/89333- 368/3503601 - 380/4727553

I boschi della Difesa**Partenza:** ore 9.00 - dalla sede di Ecotur**Rientro:** ore 13.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** entro le ore 18.00 del giorno prima.

"Ecotur" tel. 0863/912760

Il M.te Meta**Partenza:** ore 7.30 - dalla sede di Ecotur**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** entro le ore 18.00 del giorno prima.

"Ecotur" tel. 0863/912760

M.te Marcolano**Partenza:** ore 8.30 – dal rifugio del Diavolo (sulla SS. 83 in direzione Pescasseroli – Gioia dei Marsi)**Rientro:** ore 14.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** Eugenio di Zenobio – 339/5774335**San Michele a Foce – M.te Mare****Partenza:** ore 8.00 - dal piazzale di S. Michele a Foce**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** difficile**Prenotazioni:** "Associazione Innatura".

tel. 0865 954012 - 340/9206262 – 339/8103359

Val Fondillo**Partenza:** ore 9.00 - dall'Az. Agrituristicca Valle Cupa.**Rientro:** ore 12.00**Difficoltà:** facile**Prenotazione:** "Azienda Agrituristicca Valle Cupa" - Pescasseroli.

tel. 0863/910444 – 333/2517855 – 339/3349015

Camosciara**"Cascate delle Ninfe e tre Cannelle"****Partenza:** ore 9.00 - dalla sede della "Wildlife Adventures" in P.zza V.Veneto. - Pescasseroli**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** entro le ore 18.30 del giorno precedente.

"Wildlife Adventures" tel. 0863/910068

M.te Marcolano**Partenza:** ore 9.00 - dalla sede della "Wildlife Adventures" in P.zza V.Veneto. - Pescasseroli**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** entro le ore 18.30 del giorno precedente.

"Wildlife Adventures" tel. 0863/910068



GIOVEDÌ

Pianezza – (pendici M. Marsicano)**Partenza:** ore 9.00 sulla SS. 83 al Km 53**Rientro:** ore 13.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** “Appennino Verde” – Scontrone
tel. 346/0243350**Opi e Valle Fredda****Partenza:** ore 9.00 - dall'Ufficio Turistico di Villetta Barrea**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** “I CAMOSCI” –
tel. 0864/89333 - 368/3503601 - 380/4727553**Val Fondillo****Partenza:** ore 9.00 - dalla sede di Ecotur**Rientro:** ore 13.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** entro le ore 18.00 del giorno precedente.
“Ecotur” tel. 0863/912760**Pescasseroli – M.te Tranquillo****Partenza:** ore 9.00 - dalla sede di Ecotur**Rientro:** ore 15.30**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** entro le ore 18.00 del giorno precedente.
“Ecotur” tel. 0863/912760**Val Fondillo – Forca Resuni – Valle Iannanghera****Partenza:** ore 7.00 dal parcheggio della Val Fondillo**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** medio/difficile**Prenotazioni:** Eugenio di Zenobio – 339/5774335**Pianoro le Forme – Metuccia – M.te a Mare****Partenza:** ore 8.00 dal piazzale del Pianoro le Forme**Rientro:** ore 15.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** “Associazione Innatura”.
tel. 0865/954012 - 340/9206262 – 339/8103359**Colli Bassi****Partenza:** ore 16.00 - dall'Az. Agrituristiche Valle Cupa**Rientro:** ore 18.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** “Azienda Agrituristiche Valle Cupa” - Pescasseroli.
tel. 0863/910444 – 333/2517855 – 339/3349015**M.te San Nicola****Partenza:** ore 8.00 dalla sede della “Wildlife Adventures” in
P.zza V.Veneto. - Pescasseroli**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** difficile**Prenotazioni:** entro le ore 18.30 del giorno precedente.
“Wildlife Adventures” tel. 0863/910068

VENERDÌ

Biscurri – M.te Meta – Valle Pagana**Partenza:** ore 8.30 dal piazzale Campitelli**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** “Appennino Verde” – Scontrone
tel. 346/0243350**Selva Bella****Partenza:** ore 9.00 - dall'Ufficio Turistico di Villetta Barrea**Rientro:** ore 12.30**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** “I CAMOSCI” –
tel. 0864/89333 - 368/3503601 - 380/4727553**Lago Vivo****Partenza:** ore 8.30 dall'imbocco dei sentieri K localizzato al
primo tornante sulla SS 83 che da Barrea va verso Alfedena.**Rientro:** ore 14.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** Eugenio di Zenobio – tel. 339/5774335**San Michele a Foce – Cappello di Prete****Partenza:** ore 8.00 dal piazzale di San Michele a Foce**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** difficile**Prenotazioni:** “Associazione Innatura”.
tel. 0865 954012 - 340/9206262 - 339/8103359**Prato Rosso****Partenza:** ore 9.00 - dall'Az. Agrituristiche Valle Cupa**Rientro:** ore 12.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** “Azienda Agrituristiche Valle Cupa” - Pescasseroli.
tel. 0863/910444 – 333/2517855 – 339/3349015

Castel Mancino – M.te Forcella

Partenza: ore 9.00 - dalla sede della “Wildlife Adventures” in P.zza V.Veneto. - Pescasseroli

Rientro: ore 13.00

Difficoltà: facile

Prenotazioni: entro le ore 18.30 del giorno precedente. “Wildlife Adventures” tel. 0863/910068

Forca D’Acero – Campo Lungo

Partenza: ore 9.00 - dalla sede della “Wildlife Adventures” in P.zza V.Veneto. - Pescasseroli

Rientro: ore 15.00

Difficoltà: media

Prenotazioni: entro le ore 18.30 del giorno precedente. “Wildlife Adventures” tel. 0863/910068

SABATO**Passo Godi – Valico dello Scalone (Scanno)**

Partenza: ore 9.00 – da Passo Godi”

Rientro: ore 15.00

Difficoltà: media

Prenotazioni: “Appennino Verde” – Scontrone tel. 346/0243350

Pineta Zappini

Partenza: ore 9.00 - dall’Ufficio Turistico di Villetta Barrea

Rientro: ore 12.30

Difficoltà: facile

Prenotazioni: “I CAMOSCI”

tel. 0864/89333 - 368/3503601 - 380/4727553

M.te Forcella

Partenza: ore 9.00 - dalla sede di Ecotur

Rientro: ore 13.00

Difficoltà: medio/facile

Prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno prima. “Ecotur” tel. 0863/912760

Valle Iannanghera – Fonte del Sambuco

Partenza: ore 10.00 dal campeggio Colle Ciglio

Rientro: ore 14.00

Difficoltà: media

Prenotazioni: “Ecoexplora”- Barrea - tel. 328/4620461

**Pizzone – Valle di Mezzo – Pizzone**

Partenza: ore 8.00 da piazzale Vigne dei Santi

Rientro: ore 12.00

Difficoltà: media

Prenotazioni: “Associazione Innatura”. tel. 0865/954012 - 340/9206262 – 339/8103359

“San Michele a Foce – Valle di Mezzo”

Partenza: ore 8.00 dal piazzale di San Michele a Foce

Rientro: ore 12.00

Difficoltà: facile

Prenotazioni: “Associazione Innatura”. tel. 0865 954012 - 340/9206262 – 339/8103359

Vallone Lacerno**“Il selvaggio Canyon”**

Partenza: ore 8.00 da località Querceto – Campoli Appennino

Rientro: ore 13.00

Difficoltà: media

Prenotazioni: Cooperativa Orsa Maggiore. tel. 0776/1790026

M.te Marsicano

Partenza: ore 7.30 dalla sede della “Wildlife Adventures” in P.zza V.Veneto. - Pescasseroli

Rientro: ore 16.00

Difficoltà: difficile

Prenotazioni: entro le ore 18.30 del giorno precedente. “Wildlife Adventures” tel. 0863/910068



DOMENICA

Capriola - M.te Rotondo – (Barrea)**Partenza:** ore 8.30 dalla diga lago di Barrea**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** medio/difficile**Prenotazioni:** "Appennino Verde" – Scontrone
tel. 346/0243350**Deontra****Partenza:** ore 9.00 - dall'Ufficio Turistico di Villetta Barrea**Rientro:** ore 12.30**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** "I CAMOSCI"

tel. 0864/89333 - 368/3503601 - 380/4727553

Camosciara**Partenza:** ore 9.00 - dalla sede di Ecotur**Rientro:** ore 13.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** entro le ore 18.00 del giorno prima.
"Ecotur" tel. 0863/912760**Stazzo Vallone Rosso****"Un giorno da Aquile"****Partenza:** ore 8.00 dalla diga del lago di Barrea**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** difficile**Prenotazioni:** "Ecoexplora"- Barrea - tel. 328/4620461**Colle Todini – Borgo Rocchetta Vecchia****– Sorgenti del Volturno****Partenza:** ore 7.30 da Castelnuovo al Volturno**Rientro:** ore 14.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** "Associazione Innatura".

tel. 0865 954012 - 340/9206262 – 339/8103359

Prati di Mezzo – Passo dei Monaci – M.te Meta**"Nel regno del Camoscio"****Partenza:** ore 7.30 dal piazzale di Prati di Mezzo (Picinisco)**Rientro:** ore 16.00**Difficoltà:** medio/difficile**Prenotazioni:** Cooperativa Orsa Maggiore

tel. 0776/1790026

Macchia della Rocca**Partenza:** ore 9.00 dalla sede della "Wildlife Adventures" in
P.zza V.Veneto. - Pescasseroli**Rientro:** ore 13.00**Difficoltà:** facile**Prenotazioni:** entro le ore 18.30 del giorno precedente.
"Wildlife Adventures" tel. 0863/910068**Colli Alti – Sorgente San Rocco****Partenza:** alle ore 9.00 dalla sede della "Wildlife Adventures" in
P.zza V.Veneto. - Pescasseroli**Rientro:** ore 15.00**Difficoltà:** media**Prenotazioni:** entro le ore 18.30 del giorno precedente. "Wildlife
Adventures" tel. 0863/910068**Attrezzatura:**abbigliamento e calzature adatte all'escursionismo (*scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita*) impermeabile leggero, cappello da sole, borraccia, zaino.

Attrezzatura consigliata: binocolo e macchina fotografica.

La Scuola di Escursionismo Naturalistico "I CAMOSCI" tutti i giorni organizza anche escursioni di una giornata intera medio/difficili. Per info e prenotazioni consultare il sito www.camminatura.com
tel. 0864/89333 - 368/3503601 - 380/4727553"L'Associazione Montagna Grande" organizza escursioni ogni sabato con partenza dal Centro Capriolo nella Valle del Gioenco. Per info e prenotazioni consultare il sito www.montagnagrande.it
tel. 333/1948465**Le quote di partecipazioni sono così stabilite:****ESCURSIONE GIORNATA INTERA:**

- * adulti dai 20 ai 23 euro a persona a seconda della difficoltà.
- * bambini al di sotto di 6 anni – gratis
- * bambini tra 6 e 10 anni - dai 13 ai 15 euro a seconda della difficoltà.

ESCURSIONE DI MEZZA GIORNATA

- * adulti 10 euro a persona
- * bambini al di sotto di 6 anni – gratis
- * bambini tra 6 e 10 anni - 6 euro

ESCURSIONI CON RIENTRO NEL PRIMO POMERIGGIO:

- * adulti 15 euro a persona
- * bambini al di sotto di 6 anni – gratis
- * bambini tra 6 e 10 anni - 10 euro

