

## CALENDARIO ESCURSIONI A TEMA dal 15 LUGLIO al 15 SETTEMBRE

### LUNEDI'

#### "IL RIFUGIO NEL BOSCO – RACCONTI INTORNO AL FUOCO". Escursione notturna.

**Partenza:** ore 21.00 - Ufficio Turistico di Villetta Barrea.

**Rientro:** ore 23.00

**Prenotazioni:** "I CAMOSCI"

tel. 0864 89333 - 368/3503601 - 380/4727553

www.camminatura.com info@camminatura.com

#### "ASPETTANDO IL TRAMONTO"

Il tramonto sulle vette del Parco è sempre un momento di rinnovata magia. Dopo una breve escursione che dall'abitato di Barrea consentirà di raggiungere un punto panoramico sulla valle, ammireremo lentamente lo scomparire del sole scoprendo i profumi dell'imbrunire e i suoni naturali che precedono il tramonto.

**Partenza:** l'orario varierà con l'accorciarsi delle giornate – P.zza Mammarino - Barrea;

**Durata:** 2 ore circa.

**Dislivello:** 100 m

**Grado di difficoltà:** percorso per tutti

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

#### "SULLE TRACCE DEL LUPO" – Wolfhowling

Un'escursione serale per cercare di ascoltare l'ululato del lupo, un richiamo che evoca sensazioni irripetibili ed istinti primordiali.

Ma, in realtà, si tratta di uno straordinario mezzo di comunicazione a distanza fra branchi o fra membri dello stesso branco.

**Partenza:** ore 19.00 dalla sede di Ecotur.

**Rientro:** ore 22.30

**Difficoltà:** Medio-facile

**Prenotazioni:** Ecotur

tel. 0863/912760 fax 0863/910738

www.ecotur.org informazioni@ecotur.org

#### "GLI ANTICHI MESTIERI NELLA VALLE DEL GIOVENCO: LA TERRA E L'UOMO"

Pomeriggio tra contadini e mestieri nei borghi incantati della vallata.

**ore 16,00** - Bisegna: La mia famiglia e altri mestieri –Caccia al tesoro per giovani e giovanissimi sul tema della settimana.

**ore 16,00** - borgo di Santa Maria: un pomeriggio di sorprese per piccoli e grandi nell'ultimo borgo contadino della Valle.

**ore 16,00** - Ortona dei Marsi: La mia famiglia e altri mestieri – Caccia al tesoro per giovani e giovanissimi sul tema della "Terra".

(DAL 20 LUGLIO AL 23 AGOSTO)

**Info e prenotazioni:**

Associazione "Montagna Grande" tel. 339/5761703

www.montagnagrande.it

### MARTEDI'

#### "ASPETTANDO L'ORSO" – Bearwatching

Sulle tracce dell'Orso bruno marsicano con escursione notturna ed appostamento.

**Partenza:** ore 15.30 dalla sede di Ecotur.

**Rientro:** ore 22.30

**Difficoltà:** Media

**Prenotazioni:** Ecotur

tel. 0863/912760 fax 0863/910738

www.ecotur.org informazioni@ecotur.org

### MERCOLEDI'

#### "SUONI E SENSAZIONI NOTTURNE".

Escursione notturna.

**Partenza:** ore 21.00 - Ufficio Turistico di Villetta Barrea.

**Rientro:** ore 23.00

**Prenotazioni:** "I CAMOSCI"

tel. 0864 89333 - 368/3503601 - 380/4727553

www.camminatura.com info@camminatura.com

**“DAI SAFINI ALLA LINEA GUSTAV”**

Si scoprirà la millenaria storia del paese di Barrea e della Vallis Regia in un percorso ricco di suggestioni artistiche e naturalistiche, narrando le vicende di popoli guerrieri, missionari, briganti pastori ed altri ancora che hanno abitato la valle.

**Partenza:** ore 10.00 – Hotel Lago Verde

**Durata:** circa 4 ore

**Dislivello:** 200 m

**Grado di difficoltà:** medio

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

**“ASPETTANDO IL TRAMONTO”**

Il tramonto sulle vette del Parco è sempre un momento di rinnovata magia. Dopo una breve escursione che dall'abitato di Barrea consentirà di raggiungere un punto panoramico sulla valle, ammireremo lentamente lo scomparire del sole scoprendo i profumi dell'imbrunire e i suoni naturali che precedono il tramonto.

**Partenza:** l'orario varierà con l'accorciarsi delle giornate

P.zza Mammarino - Barrea;

**Durata:** 2 ore circa.

**Dislivello:** 100 m

**Grado di difficoltà:** percorso per tutti

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

**“A SPASSO CON L'ERBORISTA”**

Escursione in compagnia di un esperto erborista alla scoperta dell'uso officinale e culinario delle piante del Parco.

**Partenza:** ore 15.30 dalla sede di Ecotur.

**Rientro:** ore 18.30

**Difficoltà:** Facile

**Prenotazioni:** Ecotur

tel. 0863/912760 fax 0863/910738

www.ecotur.org informazioni@ecotur.org

**“CENTRO STORICO TRAMONTO  
SULLE MAINARDE”**

**Partenza:** ore 18.00 da P.le Vigne dei Santi a Pizzone.

**Durata:** circa 2/3 ore

**Dislivello:** 250 m

**Difficoltà:** Facile

**Prenotazioni:** Associazione Innatura

tel. 0865/954012

www.innatura.net innatura@libero.it

**“L'ACQUA DEL GIOVENCO E IL CONTADINO”**

Passaggiate per bambini dai 6 ai 13 anni, aperta a nonni e genitori. In un angolo della valle per scoprire la ricchezza dell'acqua.

Merenda al sacco.

**ore 17,30** Località: *Le Prat'ai fium'*. Km 12 della Strada dei parchi

**ore 17,30** La fonte delle Cerasa. Bisegna

**ore 17,30** Località: Ponte delle Femmine. Ortona dei Marsi  
(DAL 20 LUGLIO AL 23 AGOSTO)

**INFO E PRENOTAZIONI:** Associazione “Montagna Grande”  
tel. 339/5761703

www.montagnagrande.it centrocapriolo@montagnagrande.it

**GIOVEDÌ****“NOTTURNA – PASSEGGIANDO  
SOTTO LE STELLE ”**

Attraverso i suoni e i segreti delle creature che popolano e vivono le buie foreste, scopriremo la magia di un bosco di notte.

Un'esperienza indimenticabile alla scoperta del Parco di notte.

**Partenza:** ore 22.00 – Valico di Barrea

**Durata:** circa 3 ore.

**Dislivello:** 100 m

**Grado di difficoltà:** percorso per tutti

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

**“SULLE TRACCE DI UN MONDO SOMMERSO”**

Traversata da Barrea a Scontrone attraverso le suggestive gole del fiume Sangro fino al sito paleontologico di Scontrone dove sono stati ritrovati i resti dell'Hoplitomerix, l'ungulato dalle 5 corna vissuto circa 10 milioni di anni fa.

**Partenza:** ore 8.00 – diga di Barrea.

Rientro con il pullman da Alfedena

**Durata:** Intera giornata

**Dislivello:** 360 m

**Grado di difficoltà:** medio

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

**“SULLE TRACCE DEL LUPO” – Wolfhowling**

Un'escursione serale per cercare di ascoltare l'ululato del lupo, un richiamo che evoca sensazioni irripetibili ed istinti primordiali. Ma, in realtà, si tratta di uno straordinario mezzo di comunicazione a distanza fra branchi o fra membri dello stesso branco.

**Partenza:** ore 19.00 dalla sede di Ecotur.

**Rientro:** ore 22.30

**Difficoltà:** Medio-facile

**Prenotazioni:** Ecotur

tel. 0863/912760 fax 0863/910738

www.ecotur.org informazioni@ecotur.org

**“MUSEO DELLA ZAMPOGNA – BOTTEGHE ARTIGIANE – CAMMINO DI RONDA”**

**Partenza** ore 10.00 P.zza Mercato - Scapoli.

**Durata** circa 2 ore

**Dislivello** 100 m

**Difficoltà** Facile

**Prenotazioni**

Associazione Innatura

tel. 0865/954012

340/9206262 -

339/8103359.

www.innatura.net

innatura@libero.it

**“IL BOSCO DI SAN GIOVANNI”**

Una passeggiata notturna per scoprire il bosco di San Giovanni e terminare con storie di santi e pellegrini attorno ad un fuoco. Partecipanti: bambini dai 6 ai 13 anni, anche accompagnati da nonni e genitori.

Abbigliamento comodo, una felpa e una torcia saranno utili.

ore 21 partenza da località le Prata - Bisegna

(DAL 20 LUGLIO AL 23 AGOSTO)

**INFO E PRENOTAZIONI:** Associazione “Montagna Grande”  
www.montagnagrande.it centrocapriolo@montagnagrande.it

**VENERDI’****“FESTINALENTE”,**

Passeggiata sul tratturo con gli asinelli. Per bambini e adulti.

Pranzo al sacco.

**Partenza:** ore 9,00 - dal Museo della Transumanza di Villetta Barrea

**Durata:** 6 ore

**Costo:** 15 euro

**Prenotazioni:** Associazione “Un borgo fattoria didattica” di Villetta Barrea tel. 0864/89324 - 340/3174515

**“LA NOTTE DEL TRANSUMANTE”.**

**Escursione notturna.**

**Partenza:** ore 21.00 - Ufficio Turistico di Villetta Barrea.

**Rientro:** ore 23.00

**Prenotazioni:** “I CAMOSCI”

tel. 0864 89333 - 368/3503601 - 380/4727553

www.camminatura.com info@camminatura.com

**“DAI SAFINI ALLA LINEA GUSTAV”**

Si scoprirà la millenaria storia del paese di Barrea e della Vallis Regia in un percorso ricco di suggestioni artistiche e naturalistiche, narrando le vicende di popoli guerrieri, missionari, briganti pastori ed altri ancora che hanno abitato la valle.

**Partenza:** ore 10.00 – Hotel Lago Verde

**Durata:** circa 4 ore

**Dislivello:** 200 m

**Grado di difficoltà:** medio

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

**“ASPETTANDO IL TRAMONTO”**

Il tramonto sulle vette del Parco è sempre un momento di rinnovata magia. Dopo una breve escursione che dall'abitato di Barrea consentirà di raggiungere un punto panoramico sulla valle, ammireremo lentamente lo scomparire del sole scoprendo i profumi dell'imbrunire e i suoni naturali che precedono il tramonto.

**Partenza:** l'orario varierà con l'accorciarsi delle giornate – P.zza Mammarino - Barrea;

**Durata:** circa 2 ore.

**Dislivello:** 100 m

**Grado di difficoltà:** percorso per tutti

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

**“LA VIA DEI BRIGANTI”**

Escursione nei luoghi del brigantaggio in età borbonica.

**Partenza:** ore 8.30 dalla sede di Ecotur

**Rientro:** ore 13.00

**Difficoltà:** Medio-Facile

**Prenotazioni:** Ecotur

tel. 0863/912760 fax 0863/910738

www.ecotur.org informazioni@ecotur.org

**“IL PARCO SOTTO LE STELLE”**

Breve escursione serale per godersi il Parco di notte ed osservare il cielo stellato con l'aiuto di esperti astronomi dell'osservatorio astronomico di Campo Catino.

**Partenza:** ore 21.30 dalla sede di Ecotur

**Rientro:** ore 24.00

**Difficoltà:** Facile

**Prenotazioni:** Ecotur

*n.b. Questa escursione verrà effettuata solo nel mese di Agosto*

tel. 0863/912760 fax 0863/910738

www.ecotur.org informazioni@ecotur.org

**SABATO****“SUL TRATTURO”**

Passeggiata a piedi dalla mattina alla sera sul tratturo (Camosciara-Alfedena) con una guida di turismo culturale.

**Partenza:** ore 9.00 dal Museo della Transumanza di Villetta Barrea (gli altri giorni su prenotazione)

**Costo:** 15 euro

**Prenotazioni:** Associazione “Un borgo fattoria didattica” di Villetta Barrea tel. 340/3174515

www.borgofattoriadidattica.eu

**“ASINO BUS TRA PRATI E PECORE”**

Ogni sabato e domenica dalle 9.00 alle 19.00

**Durata:** 1 ora

**Costo:** 6 euro

**Prenotazioni:** Associazione “Un borgo fattoria didattica” di Villetta Barrea tel. 340/3174515

www.borgofattoriadidattica.eu

**“GLI ANIMALI DELLA NOTTE”**

**Escursione notturna.**

**Partenza:** ore 21.00 - Ufficio Turistico di Villetta Barrea.

**Rientro:** ore 23.00

**Prenotazioni:** “I CAMOSCI”

tel. 368/3503601 – 0864 89333 – 380/4727553

www.camminatura.com info@camminatura.com

**“SULLE TRACCE DI UN MONDO SOMMERSO”**

Traversata da Barrea a Scontrone attraverso le suggestive gole del fiume Sangro fino al sito paleontologico di Scontrone dove sono stati ritrovati i resti dell'Hoplitomerix, l'ungulato dalle 5 corna vissuto circa 10 milioni di anni fa.

**Partenza:** ore 8.00 – diga di Barrea; Rientro con il pullman da Alfedena

**Durata:** Intera giornata

**Dislivello:** 360 m

**Difficoltà:** medio

**Prenotazioni:** Ecoexplora tel. 328/4620461

www.ecoesplora.it info@ecoesplora.it

**“ASPETTANDO L'ORSO” – Bearwatching**

Sulle tracce dell'Orso bruno marsicano con escursione notturna ed appostamento.

**Partenza:** ore 15.30 dalla sede di Ecotur.

**Rientro:** ore 22.30

**Difficoltà:** Media

**Prenotazioni:** Ecotur

tel. 0863/912760 fax 0863/910738

www.ecotur.org informazioni@ecotur.org



**“L'ACQUA DEL GIOVENCO E IL CONTADINO”**

Passeggiate per bambini dai 6 ai 13 anni, aperta a nonni e genitori. In un angolo della valle per scoprire la ricchezza dell'acqua. Merenda al sacco.

**ore 17,30** Località: Le Prat'ai fium'. Km 12 della Strada dei parchi

**ore 17,30** La fonte delle Cerasa. Bisegna

**ore 17,30** Località: Ponte delle Femmine. Ortona dei Marsi (DAL 20 LUGLIO AL 23 AGOSTO)

**INFO E PRENOTAZIONI:** Associazione “Montagna Grande” tel. 339/5761703

[www.montagnagrande.it](http://www.montagnagrande.it) [centrocapriolo@montagnagrande.it](mailto:centrocapriolo@montagnagrande.it)

**DOMENICA****“ASINO BUS TRA PRATI E PECORE”**

Ogni sabato e domenica dalle 9.00 alle 19.00

**Durata** 1 ora

**Costo** 6 euro

**Prenotazioni** Associazione “Un borgo fattoria didattica” di Villetta Barrea tel. 340/3174515  
[www.borgofattoriadidattica.eu](http://www.borgofattoriadidattica.eu)

**“SOTTO LE STELLE”. Escursione notturna.**

**Partenza:** ore 21.00 - Ufficio Turistico di Villetta Barrea.

**Rientro:** ore 23.00

**Prenotazioni:** “I CAMOSCI”

tel. 368/3503601 – 0864 89333 – 380/4727553

[www.camminatura.com](http://www.camminatura.com) [info@camminatura.com](mailto:info@camminatura.com)

**Attrezzatura:** abbigliamento e calzature adatte all'escursionismo (scarpe da trekking o da ginnastica con suola scolpita) impermeabile leggero, cappello da sole, borraccia, zaino. Attrezzatura consigliata: binocolo e macchina fotografica.

La scuola di escursionismo “I Camosci” di Villetta Barrea organizza anche escursioni al tramonto, attività per bambini, passeggiate benessere e nordic walking.

**Per info:** tel. 0864 89333 – 368/3503601 – 380/4727553

[www.camminatura.com](http://www.camminatura.com) [info@camminatura.com](mailto:info@camminatura.com)

AppenninoVerde propone tutti i fine settimana corsi di birdwatching per imparare a riconoscere canti e versi dell'avifauna locale e di passo, nella splendida cornice di Scanno.

**Costo:** 90 euro a persona (offerta valida per gruppi di 4-8/10 persone). Per saperne di più e per prenotazioni:

Tel. e fax: 0864.74455 Cell.: 333.6126852

[andraja@birdwatchingspinelle.org](mailto:andraja@birdwatchingspinelle.org) [www.birdwatchingspinelle.org](http://www.birdwatchingspinelle.org)

La coop. “Orsa maggiore” di Campoli Appennino organizza anche escursioni a tema:

*Alla ricerca del tartufo e visita all'orto botanico, nonché trekking di due giorni: weekend con gli orsi e trekking del gusto.*

**Per info e costi:** coop. Orsa maggiore – via Borgo Loreto – 03030 Campoli Appennino. tel. 0776 /1790026.

[www.cooporsamaggiore.it](http://www.cooporsamaggiore.it) [info@cooporsamaggiore.it](mailto:info@cooporsamaggiore.it)

**Per le escursioni a tema le tariffe vanno richieste ai singoli operatori**

