



## PROGRAMMA TREKKING ECOTUR - PESCIASSEROLI

### IL RITO DEI SERPARI *In collaborazione con la Boscaglia.*

Alla scoperta di un rito antichissimo della cultura abruzzese, il rito dei Serpari, legato alla popolazione italcia dei Marsi in celebrazione della Dea Angizia.

**DATE:** 3-7 Maggio 2009

### NATURALMENTE "CLIK" - GIUGNO

Spinta dall'amore per la natura e dalla passione per la fotografia, l'Ecotur ha dato vita al primo trekking nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise interamente dedicato alla fotografia naturalistica. Passeggiando nelle valli incontaminate del Parco sarà possibile fotografare il Camoscio d'Abruzzo, il Cervo e, con un po' di fortuna, l'Orso bruno marsicano, senza dimenticare le faggete secolari e gli splendidi panorami dell'Appennino abruzzese. Lo scopo del soggiorno è quello di ottenere immagini uniche che raffigurino la fauna nel proprio habitat naturale, rispettando i valori etici necessari nel rapporto tra uomo e animale, anche perché in natura i veri ospiti siamo noi.

**DATE:** 12-14 Giugno 2009

### VIENI NEL PAESE DEGLI ORSI *In collaborazione con la Boscaglia.*

Trekking a piedi per conoscere una delle zone più interessanti d'Italia, l'unica zona dove vivono i più grandi predatori della nostra penisola, quindi una delle zone più selvagge ed incontaminate dall'uomo. Attraverso faggete secolari stazzi e pascoli d'altura antichi tratturelli e zone di riserva integrale, osserveremo gli animali selvatici nel loro habitat, il comportamento del Camoscio d'Abruzzo, ascolteremo i bramiti dei cervi, dormiremo in due rifugi dove tenderemo l'avvistamento dell'Orso bruno marsicano.

**DATE:** 27 Giugno - 4 Luglio 2009

### NATURALMENTE "CLIK" - SETTEMBRE

Secondo appuntamento per gli amanti della fotografia e della ripresa naturalistica. Sarà possibile trascorrere una serata presso l'attrezzato Rifugio di Jorio che ci permetterà di sfruttare l'alba e il crepuscolo per effettuare splendide immagini. E' il periodo degli amori per i Cervi, tenderemo l'appuntamento fotografico per catturare sulla pellicola questi splendidi ungulati, senza dimenticare il Camoscio d'Abruzzo, re incontrastato delle rocce, e, naturalmente l'Orso bruno marsicano, pacifico plantigrado e simbolo del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.

**DATE:** 17-20 Settembre 2009

### TRATTURO PESCIASSEROLI-CANDELA

Dopo la via Francigena e il Cammino di Santiago la riscoperta dei "tratturi", le lunghe vie d'erba che collegavano l'Abruzzo montano con il Tavoliere di Puglia, è una esperienza particolare: ripercorrere gli stessi tracciati usati dai Sanniti, dai Romani, ma soprattutto dal 1200 in poi da centinaia di pastori e milioni di pecore, camminare per ore e non sentire un rumore,

immaginare quelle ampie distese d'erba coperte da migliaia di pecore e carovane di muli carichi di masserizie...E' come fare un viaggio nel passato, nelle tradizioni nella cultura e nella religiosità delle genti d'Abruzzo che da sempre hanno legato la loro vita alla pastorizia transumante.

**DATE:** 19-27 Settembre 2009

### TRA LUPI E PASTORI

E' stato scritto che un ambiente capace di produrre un Lupo è un ambiente sano, forte, perfetto. Questo è il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise con i suoi Lupi, ma anche con i suoi Orsi, Camosci, Cervi, Aquile reali e Caprioli. Il trekking toccherà le montagne più belle e suggestive dell'area protetta ma non disdegnerà quelle zone di radura, i cosiddetti "stazzi" dove storicamente c'è stato l'incontro e anche lo "scontro tra Lupi e Pastori". La storia del Parco è infatti, anche una storia di "uomini e lupi" che ancora oggi convivono insieme in una delle aree più belle d'Italia.

**DATE:** 17-24 ottobre 2009

### WEEKEND "ORSO"

Programma di escursioni che hanno come filo conduttore l'Orso bruno marsicano, la sua vita e le sue abitudini, attraversando le faggete secolari del Parco Nazionale d'Abruzzo, dormendo anche in un rifugio di montagna ed effettuando appostamenti al mattino presto o la sera all'imbrunire cercheremo l'emozione dell'incontro con questo leggendario animale.

**DATE:** 6/7 - 20/21 - 27/28 Giugno 2009

TUTTI I WEEKEND LUGLIO E AGOSTO 5/6 - 12/13 - 19/20 Settembre 2009

### WEEKEND "CERVO"

Assistere ad un combattimento di CERVI che lottano tra di loro nel periodo degli amori avendo come colonna sonora solo i loro bramiti è un'esperienza emozionante e suggestiva che proponiamo in autunno, quando il caleidoscopio dei colori della natura è al suo massimo splendore. E' quello che offriamo con il weekend di osservazione al CERVO, un appuntamento da non mancare.

**DATE:** 26/27 Settembre 2009 - 3/4 Ottobre 2009 - 10/11 Ottobre 2009

**Prenotazioni:** Ecotur Via Piave 7 Pescasseroli (AQ)

Tel: 0863/912760 Fax: 0863/910738

informazioni@ecotur.org www.ecotur.org



## PROGRAMMA TREKKING "LA BETULLA. GASTRONOMIA E NATURA" CIVITELLA ALFEDENA

3 - 4 - 5 Luglio

### TREKKING CON I MULI

Esperienza unica nello scenario incontaminato del Parco, 50 km. a piedi da percorrere in tre giorni. Un trekking che attraversa i luoghi più selvaggi dell'Area Protetta, singolare sia per la suggestione dei paesaggi sia per la presenza dei muli con loro proverbiale forza e resistenza.

**DURATA:** 3 gg. **DIFFICOLTA':** media. Richiesto grande rispetto per l'ambiente. **ALLOGGIO:** rifugi confortevoli. **PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

18 - 19 Luglio 2009

### I SIGNORI DELLA NOTTE

#### DUE GIORNI NEL PARCO CON I PIPISTRELLI.

La "due giorni", curata da una guida e da uno dei massimi specialisti italiani di chiropteri, ci porta alla scoperta degli ambienti in cui i pipistrelli vivono e si alimentano. Grazie ad un sofisticato bat detector – uno strumento capace di convertire gli ultrasuoni prodotti dai pipistrelli in suoni percepiti dall'orecchio umano – ne seguiremo gli spostamenti e le evoluzioni compiute a caccia di insetti.

**DURATA:** 2 gg. **DIFFICOLTA':** media. **ALLOGGIO:** albergo. **PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

31 Luglio - 1 - 2 Agosto 2009

### TREKKING CON I MULI

Esperienza unica nello scenario incontaminato del Parco, 50 km. a piedi da percorrere in tre giorni. Un trekking che attraversa i luoghi più selvaggi dell'Area Protetta, singolare sia per la suggestione dei paesaggi sia per la presenza dei muli con loro proverbiale forza e resistenza.

**DURATA:** 3 gg. **DIFFICOLTA':** media. Richiesto grande rispetto per l'ambiente. **ALLOGGIO:** rifugi confortevoli. **PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

14 - 18 - 22 AGOSTO 2009

### CURIOSANDO TRA LE ERBE

#### ESCURSIONI DI ERBORIZZAZIONE

Camminate in montagna alla ricerca delle erbe con guide esperte nel riconoscimento e nell'uso delle piante officinali e della flora del Parco.

**DURATA:** 4 ore. **DIFFICOLTA':** facile.

**PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

04 - 05 - 06 SETTEMBRE 2009

### TREKKING CON I MULI

Esperienza unica nello scenario incontaminato del Parco, 50 km. a piedi da percorrere in tre giorni. Un trekking che attraversa i luoghi più selvaggi dell'Area Protetta, singolare sia per la suggestione dei paesaggi sia per la presenza dei muli con loro proverbiale forza e resistenza.

**DURATA:** 3 gg. **DIFFICOLTA':** media. Richiesto grande rispetto per l'ambiente. **ALLOGGIO:** rifugi confortevoli.

**PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

12 e 13 Settembre 2009

### SALTELLANDO PER IL PARCO

#### TREKKING ENTOMOLOGICO DI DUE GIORNI DEDICATO AI GRILLI

Una "due giorni" condotta da una guida e da un entomologo che porterà l'escursionista a scoprire un microcosmo affascinante e ricco di sorprese, con particolare attenzione all'ordine degli Ortotteri (grilli e cavallette) che per le loro particolari esigenze trofiche ed ambientali offrono, in ambiente montano, una vasta e peculiare gamma di adattamenti morfologici e comportamentali.

**DURATA:** 2 gg. **DIFFICOLTA':** media. **ALLOGGIO:** Albergo.

**PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.



27 - 28 SETTEMBRE 2009

**IL SIGNORE DELLA FORESTA****DUE GIORNI DI TREKKING PER AMMIRARE I CERVI IN COMBATTIMENTO**

Rivolto agli escursionisti amanti dell'avventura e dotati di un buono spirito di adattamento, due giorni di cammino nelle montagne del Parco Nazionale d'Abruzzo con notte in rifugio per ammirare il signore incontrastato - in questo periodo - delle foreste del Parco: il cervo Nobile.

**DURATA:** 2 gg. **DIFFICOLTA':** media. **ALLOGGIO:** Rifugio.

**PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

02 - 03 - 04 OTTOBRE 2009

**TREKKING CON I MULI**

Esperienza unica nello scenario incontaminato del Parco, 50 km. a piedi da percorrere in tre giorni. Un trekking che attraversa i luoghi più selvaggi dell'Area Protetta, singolare sia per la suggestione dei paesaggi sia per la presenza dei muli con loro proverbiale forza e resistenza.

**DURATA:** 3 gg. **DIFFICOLTA':** media. Richiesto grande rispetto per l'ambiente. **ALLOGGIO:** rifugi confortevoli. **PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

07 - 08 OTTOBRE 2009

**IL SIGNORE DELLA FORESTA****TREKKING FOTONATURALISTICO DUE GIORNI PER FOTOGRAFARE I CERVI IN COMBATTIMENTO**

Per gli amanti della fotografia naturalistica e dell'escursionismo. Condotta da una guida e da un fotografo professionista, questa magnifica due giorni porterà gli escursionisti in luoghi abitualmente frequentati da questo elegante animale con l'intento di osservarlo e fotografarlo nel suo habitat naturale.

**DURATA:** 2 gg. **DIFFICOLTA':** media. **ALLOGGIO:** Albergo.

**PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

23 - 24 - 25 OTTOBRE 2009

**TREKKING CON I MULI**

Esperienza unica nello scenario incontaminato del Parco, 50 km. a piedi da percorrere in tre giorni. Un trekking che attraversa i luoghi più selvaggi dell'Area Protetta, singolare sia per la suggestione dei paesaggi sia per la presenza dei muli con loro proverbiale forza e resistenza.

**DURATA:** 3 gg. **DIFFICOLTA':** media. Richiesto grande rispetto per l'ambiente. **ALLOGGIO:** rifugi confortevoli.

**PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

14 - 15 NOVEMBRE 2009

**SULLE TRACCE DEL LUPO****TREKKING DI DUE GIORNI A "CACCIÀ" DEL MITICO PREDATORE**

Un entusiasmante week-end dedicato alla scoperta del lupo. Due giorni nel Parco Nazionale d'Abruzzo, dove le storie sulla convivenza tra i lupi e l'uomo si tramandano da generazioni e dove ancora condividono lo stesso territorio. Una guida ed un biologo esperto di lupi vi porteranno alla scoperta di questo temuto predatore attraverso i racconti del passato e delle più recenti acquisizioni scientifiche sulla sua biologia e sul suo comportamento.

**DURATA:** 2 gg. **DIFFICOLTA':** media. **ALLOGGIO:** albergo.

**PARTENZA DA:** Civitella Alfedena.

I programmi che necessitano della presenza dell'esperto vanno prenotati almeno 40 gg. prima.

**"LA BETULLA GASTRONOMIA E NATURA"**

Pzza Plebiscito, 67030 - Civitella Alfedena (AQ) tel. 335/8053489

[www.labetullaonline.com](http://www.labetullaonline.com) - [info@labetullaonline.com](mailto:info@labetullaonline.com)

Inoltre "la betulla" offre la possibilità di scegliere diversi percorsi di gastronomia abruzzese (le api ed il miele, i pastori ed il formaggio, ecc.).

"La Betulla", al riguardo, provvederà ad organizzare gratuitamente presso il suo negozio di prodotti tipici una degustazione guidata "a tema" con l'ausilio di una "guida del gusto" accreditata.

C'è anche la possibilità, sempre gratuitamente, di recarsi nelle Aziende Produttrici (in particolare apicoltura e aziende zootecniche) per assistere alla lavorazione dei prodotti.

L'Associazione "Montagna Grande" organizza il trekking:

Bisegna capanna Blasutti - Valico Carapale - Scanno Valle del Tasso

- Ferrorio di Scanno - Valle di Corte - Pescasseroli Prato Rosso -

Terraegna di Pescasseroli - Terraegna di Bisegna - Bisegna

luglio, agosto e settembre.

**Per info e prenotazioni:**

tel. 3331948465

[www.montagnagrande.it](http://www.montagnagrande.it)

[centrocapriolo@montagnagrande.it](mailto:centrocapriolo@montagnagrande.it)

