BAR RISTORO

Per rifocillarsi dopo un'escursione, ci si può sedere ai tavoli interni del bar – ristoro "Val Fondillo" per una bevanda o uno snack.

I più "affamati" troveranno anche semplici ma gustosi prodotti tipici della nostra cucina, ottimi formaggi ed affettati.

Le nostre specialità

- **Panino "Val Fondillo"**
  Scamorza, salsiccia e friarielli.
- **Panino "Valle Fredda"**
  Scamorza, crudo e salsa tartufata.
- **Panino "Grotta delle Fate"**
  Scamorza, verdure grigliate, pomodoro e funghi.
- **Panino "M. Marsicano"**
  Coppa, orapi e formaggio caprino.
- **Panino "Caronte"**
  Crudo, mozzarella e pomodori secchi.

MUSEO DELLA FORESTA

Ubicato all'interno del capannone un tempo utilizzato per la lavorazione del faggio, il museo presenta con stile innovativo un'ampio ventaglio di informazioni sulla Val Fondillo, la sua storia, la sua importanza nella economia del territorio.

Il museo sarà aperto nei mesi di luglio e agosto e nei fine settimana, con orario 10 – 13 e 15 – 18

ESCURSIONI GUIDATE

Sorgente "Tornareccia"

PARTENZA: ore 10.00;
RIENTRO: ore 12.00;
ETÀ: da 6 anni;
DIFFICOLTÀ: facile.
Tutti i giorni, da giugno a settembre.
Nei giorni prefestivi e festivi nel resto dell'anno.

Sorgente "Acquasfranatara"

PARTENZA: ore 10.00;
RIENTRO: ore 13.00;
ETÀ: da 10 anni;
DIFFICOLTÀ: facile.
Tutti i giorni, da giugno a settembre.
Nei giorni prefestivi e festivi nel resto dell'anno.

Sorgente "Grotta delle Fate"

PARTENZA: ore 9.00;
RIENTRO: ore 15.00;
ETÀ: da 12 anni;
DIFFICOLTÀ: media.
Tutti i giorni, da giugno a settembre.
Nei giorni prefestivi e festivi nel resto dell'anno.

I segni degli antenati

Testimonianze di storia millenaria.

PARTENZA: ore 10.00;
RIENTRO: ore 13.00;
ETÀ: da 10 anni;
DIFFICOLTÀ: facile.
Tutti i giorni, da giugno a settembre.
Su richiesta con numero minimo di 4 partecipanti.

La notte nel Parco

Nel Parco le calde sere estive sono piene di vita.
DURATA: circa 2 Ore e 30; – DIFFICOLTÀ: facile.
APPUNTAMENTO: Ore 21,00; – PER CHI: Per tutti (a partire dai 16 anni);
24 e 31 luglio; 4, 8, 10, 21, 29 Agosto; 5 settembre.
Anche su richiesta con numero minimo di 8 partecipanti (max 20).

Il regno dei camosci

Escursione sul Monte Amaro.

PARTENZA: ore 7.00;
RIENTRO: ore 15.00;
ETÀ: da 12 anni;
DIFFICOLTÀ: media/alta.
Tutti i fine settimana da Maggio ad Ottobre.
Il mercoledì e sabato in luglio-agosto.

Ai confini con il Lazio

La Serra e il Valico delle Gravare.

PARTENZA: ore 7.30;
RIENTRO: ore 16.00;
ETÀ: da 12 anni;
DIFFICOLTÀ: media/alta.
Su richiesta da giugno a settembre (minimo 8 persone)

La natura raccontata ai ragazzi

Educazione ambientale (per gruppi e scolaresche)

La valle di Canneto

Il percorso dei pellegrini che si recano al santuario della Madonna di Canneto

Il bastione del Parco

Il Monte Marsicano: una escursione che non si dimentica!

Vita da boscaioli

I luoghi, la cultura, le tecniche, le tradizioni di una professione antica.

I prati arborati

La Valle Fredda.
Sulle orme dell'antico tratturo.

Info e prenotazioni
tel. 331.9727262

www.valfondillo.it