



Paola Grassi A. m. M
Via della Piazza, 10
67032 PESCASSEROLI (AQ)
CELL. 3393349015
TEL E FAX 0863-910507
[mailto: paolagrassi6@virgilio.it](mailto:paolagrassi6@virgilio.it)

Speciale scuole

Paola Grassi Accompagnatore di M. Montagna, iscritta al Collegio Regionale della Guide Alpine, selezionata dalla direzione del Parco Nazionale d'AbruzzoLazio e Molise, per le escursioni guidate ed attività di interprete ed educatore ambientale. E' nata e vive a Pescasseroli " il cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise . Assidua frequentatrice delle montagne del Parco a piedi, a cavallo e con lo sci escursionistico, ha fatto della sua passione una professione legata ai valori del territorio ed all'etica delle guide. In particolare nell'ambito dell' educazione ambientale con un'esperienza ventennale propone programmi di didattica ambientale, affrontando tematiche riguardanti fenomeni naturali , dove e' fondamentale far vedere o meglio far partecipare gli alunni alla scoperta, all'elaborazione e condivisione dei dati raccolti. A questo proposito offre visite guidate di una giornata o pacchetti di più giorni alla scoperta e conoscenza del Parco Nazionale d'Abruzzo un tempo riserva di caccia reale, oggi il più antico Parco d'Italia che conserva i più grandi carnivori della nostra penisola: l'Orso Bruno Marsicano, il Lupo Appenninico, l'Aquila Reale, in un ambiente di faggete centenarie, fioriture endemiche. Che lo rendono affascinante e misterioso ma anche fruibile per la maggior parte dei visitatori, in particolare per le scuole dove lo scenario naturale diventa una grandissima " aula didattica".

Un giorno nel Parco

Laboratorio didattico : “ambiente umido”

Incontro con la guida, a Pescasseroli in mattinata (orario da concordare) e partenza per la **Val Fondillo**, visita alle sorgenti basali della Tornareccia (laboratorio didattico sul torrente Fondillo analisi chimica: (nitriti e nitrati) ,fisica: (misurazione della velocità della corrente, profondità e larghezza dell'alveo del fiume) e biologica (raccolta, osservazione e classificazione dei macro invertebrati). Osservazione e classificazione diretta della vegetazione riparia, riflessioni sullo stato di conservazione di un ambiente e presa di coscienza su gli usi errati dei corsi d'acqua: inquinamento, cementificazione, captazioni , usi e consumi dell' acqua.
(pranzo al sacco)

Pomeriggio: partenza in autobus per **Civitella Alfedena** , visita al museo del Lupo Appenninico ed alle aree faunistiche del lupo e della Lince(biologia ed etologia dei grandi predatori) . Degustazione di prodotti tipici.

In alternativa visita al Centro di recupero della fauna protetta appenninica di Pescasseroli .

Partenza nel tardo pomeriggio.

CIVITELLA ALFEDENA – ANFITEATRO DELLA CAMOSCIARA

Incontro con la guida a Pescasseroli in mattinata (orario da concordare), partenza in autobus per **Civitella Alfedena** , visita al museo del Lupo Appenninico ed alle aree faunistiche del lupo e della Lince. Degustazione di prodotti tipici.

L'itinerario a piedi inizia a Civitella Alfedena, parte da una sterrata fino al valico del colle Iaiacque , da qui attraversando piccoli torrenti si giunge con un sentiero all'anfiteatro della Camosciara oggi riserva integrale del Parco, habitat di moltissime specie presenti nel territorio, visita alle Cascate della Ninfe e delle Tre Cannelle.

Tempo di percorrenza 4 ore A/R , difficoltà: facile . Pranzo al sacco.

Partenza nel tardo pomeriggio.

laboratori didattici “ l'ambiente forestale e l'ambiente umido”

Incontro con la guida a Pescasseroli (orario da concordare), partenza per l'escursione alla Macchia della Rocca, faggeta secolare tra le più belle ed interessanti del Parco, percorso sensoriale, laboratorio didattico: osservazione diretta di piante e animali , raccolta di foglie per allestire un erbario, ascolto della linfa degli alberi, perimetrazione di area saggio e numerazione delle essenze vegetali principali.

Difficoltà: facile, tempo di percorrenza 4 ore a/r . pranzo al sacco.

Pomeriggio: partenza per la Val Fondillo : visita alle sorgenti basali della Tornareccia, fenomeno carsico e laboratorio didattico sul torrente Fondillo (analisi fisica ,chimica e biologica delle acque vedi laboratorio didattico sull' ambiente umido) difficoltà: facile.

In alternativa visita al Centro di recupero della fauna protetta appenninica di Pescasseroli .
Partenza nel tardo pomeriggio.

TOUR NEL PARCO

Ore 10.00 incontro con la guida a Pescasseroli , partenza per la Camosciara riserva integrale del parco , habitat ideale del Camoscio d'Abruzzo; visita alle cascate delle Ninfe e delle tre Cannelle; difficoltà: facile, tempo di percorrenza 2 ore e trenta minuti circa; Civitella Alfedena: visita all'area faunistica del Lupo Appenninico e della Lince. Pomeriggio: Visita al Centro natura e passeggiata nel centro storico di Pescasseroli .

In alternativa: passeggiata naturalistica nella Val Fondillo, visita alle sorgenti carsiche della Tornareccia (tempo di percorrenza 1 ora e 30 minuti circa, difficoltà: facile)

Città d'Arte : SCANNO

Partenza in pullman per **Scanno**, definita da alcuni storici “la cittaduzza dal sapore orientale”. Visita del centro Storico, laboratori orafa e Lago di Scanno.
L' itinerario potrà essere svolto in mezza giornata o in una giornata intera.

VAL DI ROSE E VALLE JANNANGHERA

Tempo in salita 3 ore, dislivello in salita 850 metri circa

Tempo in discesa 3 ore circa, dislivello 850 metri circa.

Difficoltà : media

L'itinerario ha inizio nel centro storico di Civitella Alfedena 1123 m. s.l.m. , con il sentiero che valicando il M. Mava, si inoltra progressivamente lungo la Valle di Rose, attraversando uno tra gli ambienti forestali più suggestivi del parco.

Il sentiero poi, usciti dal bosco, si inerpicca serpeggiando tra praterie d'altitudine avvicinando di sovente branchi di Camoscio d'Abruzzo al pascolo, per poi valicare a quota 1960 di passo Cavuto, giunge al rifugio di Forca Resini 2000m. circa .

Dal rifugio inizia la discesa attraverso la selvaggia valle Jannaghera, habitat prescelto da moltissime specie presenti nel territorio protetto come l'Orso Bruno Marsicano, il Lupo Appenninico, il cervo ed il capriolo. A circa due ore e trenta di cammino si giunge nella suggestiva sorgente Iannaghera , riprendendo poi il sentiero che porta a Civitella Alfedena .

Equipaggiamento : scarponcini da trekking, pantaloni, pile, giacca a vento, cappello, borraccia, zaino, binocolo, macchina fotografica.

BISCURRI – M. META (2245 s.l.m.) - VAL PAGANA

Tempo di salita 2,30 ore , dislivello 850 m.

Tempo di discesa 2,30 ore, dislivello 850 m.

Difficoltà: media

Una degli ambienti rupestri del Parco, habitat ideale del Camoscio d'Abruzzo, dell'Orso Bruno Marsicano, dell'Aquila Reale. Il M. Meta fa parte della catena che inizia dal M. Amaro, La Costa Camosciara, Il M. Petroso (la cima più alta del Parco), prosegue poi verso il M. Altare, il M. Tartaro, la Meta e le Mainarde. L'itinerario proposto inizia dal pianoro di Campielli (1400 m. circa) ed attraverso il bosco di faggio si giunge al margine di questo nel pianoro di Biscurri , dove i resti di un fortino stanno a testimoniare la presenza nella zona del fenomeno del brigantaggio . Si prosegue verso la pietraia di Passo dei Monaci per poi arrivare alla vetta dove è possibile osservare i Camosci, l'Aquila Reale e si apre un panorama su tutte e tre le Regioni che fanno parte del Parco: Abruzzo, Lazio e Molise. La discesa , all' inizio, va verso il Passo dei Monaci poi si prosegue nella selvaggia Val Pagana dimora dell' Orso Bruno Marsicano, attraversando ampi pascoli di alta quota si arriva nel bosco di Faggio fino a circa 1400 m . , poi si riprende un sentiero che risale a mezza costa per arrivare nel punto di partenza.

Equipaggiamento : scarponcini da trekking, pantaloni, pile, giacca a vento, cappello, borraccia, zaino, binocolo, macchina fotografica.

TRAVERSATA A PIEDI : PESCASSEROLI –SCANNO

Tempo di salita : 3 ore, dislivello 650 m.

Tempo di discesa 3 ore , dislivello 950 m.

Difficoltà: media- impegnativa.

Interessante traversata che collega Pescasseroli a Scanno in una delle zone più selvagge e meno frequentate del Parco.

Si attraverseranno boschi centenari , radure ricche di fioriture in primavera e fragole e lamponi durante il periodo estivo e quindi zone di pascolo dell' animale simbolo del Parco d'Abruzzo , molto bello risulta poi il contrasto tra la dorsale della Montagna Grande , Serra Terratta e i boschi della valle di Prato Rosso . Dal valico del Carapale (2000 m. circa) unico è lo scenario di montagne : il versante nord del M. Marsicano , il M. Palombo , il M: Marcolano ecc. e dopo il valico è possibile osservare 1111le montagne spirituali dell' abruzzo come la Maiella ed il Morrone .

l'intinerario proposto inizia dalla Valle dell' Atesa dove immersi nel bosco di faggio e facendo l'opportuno silenzio non è difficile, osservare la mattina presto i cervi al pascolo , dalle pendici del m. Palombo si risale il vallone Filarello fino a giungere alla bellissima Terraegna , zona di pascolo di erbivori sia domestici che selvatici. Attraversato l' ampio

pascolo di Terregna a 1700 m. circa , la salita diventa un po' più ripida verso il valico del Carapale (2000 metri circa). Qui molto spettacolari sono le Ciminiere di Scanno (torrioni calcarei) e le fioriture molto rare nel Parco come la bellissima Nigritella Nigra (unica stazione del P.N.A.).

La discesa a Scanno avviene attraverso il Vallone del Carapale ,che, attraversando all'inizio del pascoli di alta quota molto verdi , arricchiti alcuni storici , infatti le donne in costume scannese ancora oggi in uso quotidiano , i gioielli , il centro storico fanno di questo paese un centro molto particolare ed interessante dell'Abruzzo montano.

Il rientro avverrà in pullman intorno alle ore 18:00 circa.

Fattorie didattiche nella terra dell' orso Bruno Marsicano

Attraverso visite dimostrative gli alunni delle scuole, allo scopo di favorire il contatto diretto degli alunni con il mondo della produzione agricola dell' allevamento nella terra dell' Orso Bruno Marsicano . Nelle diverse stagioni sarà possibile vivere e sperimentare privilegiando” l'arte del fare “ la storia ed il percorso che i prodotti agricoli compiono, prima di arrivare nelle nostre mense.

E' un'esperienza e un percorso educativo essenziale per le giovani generazioni perché li riavvicini a dei saperi intorno ai quali i ragazzi svilupperanno il loro stile alimentare, il senso di appartenenza ad un territorio, con gli obiettivi di:

- favorire la conoscenza del mondo agricolo abruzzese, dei prodotti regionali ed in particolare dei prodotti tipici e biologici;
 - favorire ed orientare l'interesse delle nuove generazioni per l'ambiente rurale, e le attività
 - agricole nei parchi;
 - favorire il recupero del valore culturale ed ambientale del territorio;
 - favorire la conoscenza dell'ambiente naturale e rurale e dei suoi componenti vegetali ed animali;
-
- favorire la conoscenza per la convivenza fra il mondo rurale e la natura protetta;
 - conoscere l'origine dei prodotti alimentari;
 - favorire il recupero delle risorse genetiche autoctone;
 - favorire la conoscenza del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise e della sua biodiversità
 - proporre un supporto pedagogico ed una stretta collaborazione con gli insegnanti delle scuole dell'obbligo e delle scuole di secondo grado, università e famiglie.

A tal proposito proponiamo un programma di accoglienza alle scuole per coinvolgere i ragazzi nella scoperta e conservazione del territorio e delle sue attività tradizionali.

Esperti allevatori, accompagnatori di M. Montagna ed educatori ambientali affiancheranno gli studenti nella realizzazione di percorsi :

- Natura e uomo nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise.
- La fattoria sostenibile.
- Educazione alimentare e prodotti tipici.
- Laboratorio del Formaggio.
- Laboratorio del Pane.
- Gli animali da cortile.
- Il miele e le api
- Laboratorio di cucina.
- Preparazione delle conserve.
- Laboratorio delle favole

- Laboratorio di decorazione con semi, farine, foglie e parti di ortaggi.
- Laboratorio del recupero dei rifiuti organici, plastica, legno e vetro.

Lo svolgimento della attività sarà adattato all'età dei partecipanti e al modulo prescelto. La descrizione dettagliata dei laboratori proposti verrà inviata su richiesta .

Campo scuola nella terra dei grandi predatori (due giorni)

I giorno : incontro con la guida, e partenza per la **Val Fondillo**, visita alle sorgenti basali della Tornareccia (laboratorio didattico sul torrente Fondillo analisi chimica ,fisica e biologica dell'acqua.),rientro in albergo per il pranzo;
 pomeriggio: partenza **Camosciara-** habitat ideale del Camoscio d'Abruzzo,e riserva integrale del Parco, visita alle cascate delle Ninfee e delle Tre Cannelle. Tempo di percorrenza 2 ore A/R, difficoltà: facile ;
Civitella Alfedena , visita alle aree faunistiche del lupo e della Lince, (biologia ed etologia dei grandi predatori), degustazione di prodotti tipici.

II giorno : partenza per l'escursione alla Macchia della Rocca, habitat ideale dell' Orso Bruno Marsicano, faggeta secolare tra le più belle ed interessanti del Parco,percorso sensoriale, laboratorio didattico su bosco. : osservazione diretta di piante e animali , raccolta di foglie per allestire un erbario, ascolto della linfa degli alberi, perimetrazione di area saggio e numerazione delle essenze vegetali principali. Difficoltà: facile, tempo di percorrenza 4 ore a/r . pranzo in albergo o al sacco.
 Pomeriggio : visita al Centro Natura,e centro storico di Pescasseroli. Partenza.
 In alternativa: escursione a piedi per la **Val di Rose** , habitat del Camoscio d'Abuzzo, avvistamento fauna.
 Tempo di percorrenza 7 ore a/r , difficoltà: media. Pranzo al sacco.

Campo scuola nella terra dei grandi predatori (tre giorni)

I giorno : incontro con la guida, e partenza per la **Val Fondillo**, visita alle sorgenti basali della Tornareccia (laboratorio didattico sul torrente Fondillo analisi chimica ,fisica e biologica dell'acqua.),rientro in albergo per il pranzo;
 pomeriggio: partenza in autobus per **Civitella Alfedena** , visita al museo del Lupo Appenninico ed alle aree faunistiche del lupo e della Lince, (biologia ed etologia dei grandi predatori), degustazione di prodotti tipici.

II giorno: escursione a piedi - **Civitella Alfedena - Camosciara**- habitat ideale del Camoscio d'Abruzzo, e riserva integrale del Parco, visita alle cascate delle Ninfee e delle Tre Cannelle. Tempo di percorrenza 4 ore A/R, difficoltà: facile. Pranzo al sacco.

In alternativa: escursione a piedi per la **Val di Rose** , habitat del Camoscio d'Abuzzo, avvistamento fauna.
Tempo di percorrenza 7 ore a/r , difficoltà: media. Pranzo al sacco.

III giorno: visita al Centro Natura di Pescasseroli, in alternativa passeggiata storica - naturalistica ai ruderi del Castel Mancino e centro storico di Pescasseroli.
Pranzo e partenza.

Equipaggiamento : scarponcini da trekking, pantaloni, pile, giacca a vento impermeabile , cappello, borraccia, zaino, binocolo, macchina fotografica, quaderno per appunti naturalistici, penne matite e colori.

Gli itinerari descritti possono essere utilizzati su richiesta per pacchetti turistico-naturalistici di più giorni, comprensivi anche di sistemazione alberghiera e fattorie didattiche.

I programmi potranno subire dei cambiamenti in relazione alle vostre esigenze specifiche o per avverse condizioni climatiche.