

## Esempio Programma a 3 giorni

### *Primo giorno (dove siamo, orienteering)*



- Arrivo sistemazione in Albergo e presentazione della Guida.
- Pranzo al sacco.
- Attività dedicata alla scoperta e alla conoscenza dell'ambiente circostante, con attività di orientamento
- Rientro in Albergo e Cena
- Serata di presentazione del parco con l'ausilio di filmati.

### *Secondo giorno (la montagna del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise)*

- Prima colazione
- Escursione a piedi nel cuore del parco "la camosciara".
- Pranzo al sacco
- Rientro in Albergo
- Visitata guidata del Paese di Villetta Barrea , la vita di un paesino di montagna ( raffronto Paese Città), con degustazione dei prodotti tipici del Parco.
- Cena

### *Terzo giorno (attività silvo/pastorali)*

- Prima colazione.
- Una giornata con i muli e i produttori del formaggio.
- Incontro con il Mulattiere e i Muli, conoscenza e cura dell'animale, sellatura (il basto), passeggiata verso La Grangia, azienda di



allevamento e produzione di formaggio. "La cagliata" come i nostri nonni facevano il formaggio.

- Pranzo in Albergo.
- Partenza del gruppo nel pomeriggio.



*possibilità d'inserire, durante l'arrivo nel Parco una visita guidata al centro di tele spazio del Fucino*

---

**Info:**

**Cooperativa "la Trazzera**  
**e-mail [latrazzera@virgilio.it](mailto:latrazzera@virgilio.it) [www.camminatura.com](http://www.camminatura.com)**  
**Tel 086489393 cell 3804727553**