

## ***Esempio Programma a 5 giorni (Inverno)***

### ***Primo giorno (dove siamo, orienteering)*** \*

- Arrivo sistemazione in Albergo e presentazione della Guida.
- Pranzo al sacco.
- Attività dedicata alla scoperta e alla conoscenza dell'ambiente circostante, con attività di orientamento
- Rientro in Albergo e Cena
- Serata di presentazione del parco con l'ausilio di filmati.



### ***Secondo giorno (la montagna del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise)***

- Prima colazione
- Escursione con le racchette da neve (ciaspole), nel cuore del parco "la camosciara".



- Pranzo al sacco (in base alla meteo)
- Rientro in Albergo
- Visitata guidata del Paese di Villetta Barrea , la vita di un paesino di montagna ( raffronto Paese Città), con degustazione dei prodotti tipici del Parco.

- Cena

### ***Terzo giorno (la progressione sulla neve)***



- Prima colazione.
- Partenza per Passo Godi, lo Sci da Fondo, I<sup>^</sup> parte, (in collaborazione con la Scuola di Fondo di Passo Godi)
- Pranzo in Albergo
- Pomeriggio sulle tracce dei Lupi con le racchette da neve (ciaspole)
- Cena

### ***Quarto giorno***

- Prima colazione
- Partenza per Passo Godi, lo Sci da Fondo, II<sup>^</sup> parte, (in collaborazione con la Scuola di Fondo di Passo Godi)
- Pranzo presso una struttura di passo godi
- Pomeriggio libero sulla neve
- Rientro in albergo
- Attività notturna .



### ***Quinto giorno (le aree faunistiche):***

- Prima Colazione
- Visita delle aree faunistiche, il Lupo e la Lince, di Civitella Alfedena.
- Pranzo in Albergo
- Saluti e partenza del gruppo nel pomeriggio.



*possibilità d'inserire, durante l'arrivo nel Parco una visita guidata al centro di tele spazio del Fucino*

## Info

**Cooperativa la Trazzera di Villetta Barrea**  
**Tel 086489393 cell. 3804727553**  
**[latrazzera@virgilio.it](mailto:latrazzera@virgilio.it) [www.camminatura.com](http://www.camminatura.com)**