

## *Esempio Programma 5 giorni (Autunno/Primavera)*

### *Primo giorno (dove siamo, orienteering)*



- Arrivo sistemazione in Albergo e presentazione della Guida.
- Pranzo al sacco.
- Attività dedicata alla scoperta e alla conoscenza dell'ambiente circostante:
  1. **In Autunno** ascolto del Bramito dei Cervi in amore
  2. **In primavera** attività di orientamento
- Rientro in Albergo e Cena
- Serata di presentazione del parco con l'ausilio di filmati.



### *Secondo giorno (la montagna del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise)*

- Prima colazione
- Escursione a piedi nel cuore del parco "la camosciara".
- Pranzo al sacco
- Rientro in Albergo
- Visitata guidata del Paese di Villetta Barrea , la vita di un paesino di montagna ( raffronto Paese Città), con degustazione dei prodotti tipici del Parco.
- Cena

### *Terzo giorno (attività silvo/pastorali)*

- Prima colazione.
- Una giornata con i muli e i produttori del formaggio.
- Incontro con il Mulattiere e i Muli, conoscenza e cura dell'animale, sellatura (il basto), passeggiata verso La Grangia, azienda di allevamento e produzione di formaggio. "La cagliata" come i nostri Nonni producevano il formaggio.
- Pranzo al "basto"
- Pomeriggio il Mulo nel suo ambiente, Il Bosco, dove lavora per osservare da vicino uno dei più tradizionali mestieri legati alla montagna.



---

### ***Quarto giorno***

- Prima colazione
- Visita della diga di Barrea, con la collaborazione di un Ingegnere ENEL
- pranzo al sacco presso il Lago di Barrea
- Pomeriggio visita del Museo dell'Acqua di Villetta Barrea, "l'acqua e il suo impiego" il Mulino e la centralina idroelettrica.
- Rientro in albergo
- Attività notturna.



### ***Quinto giorno (una montagna d'acqua):***

- Prima Colazione
- Esplorazione del territorio della Val Fondillo il torrente e la sorgente.
- Pranzo al sacco
- Saluti e partenza del gruppo nel pomeriggio.



*possibilità d'inserire, durante l'arrivo nel Parco una visita guidata al centro di tele spazio del Fucino*

---

## **Info**

**Cooperativa la Trazzera di Villetta Barrea AQ**

**Tel 086489393 cell 3804727553**

**[latrazzera@virgilio.it](mailto:latrazzera@virgilio.it) [www.camminatura.com](http://www.camminatura.com)**