

Soggiorno Montano:

Una settimana per una full immersion di natura, emozioni e avventura, per conoscere e scoprire gli innumerevoli tesori nascosti di questo angolo di Paradiso che è il Parco nazionale d'Abruzzo.

Primo giorno: *



- Arrivo sistemazione in Albergo e presentazione della guida e del parco.

- Mini corso sull'escursionismo cosa portare, l'orientamento i sentieri, un primo

approccio sulla Montagna e come affrontarla in tutta sicurezza. (Attività all'aperto)

- Rientro in Albergo e cena
- Serata di presentazione del Parco (filmato)

Secondo Giorno:

- Colazione
- Partenza per un prima escursione di approccio con il Parco e la montagna (La Camosciara)
- Pranzo al sacco
- (ore 16,00 circa) rientro in Albergo con pomeriggio libero in piscina
- Cena
- Seraparliamo di cervi

Terzo giorno:

- Colazione
- Non solo animali o flora, visita alla fattoria "la grangia" il latte e il formaggio
- Rientro in Albergo pranzo
- Pomeriggio "le Api" e l'oro del parco
- Cena in Albergo e serata libera



Quarto Giorno:

- Colazione
- Escursione al Monte Mattone (qualcosa di più)
- Rientro in Albergo ore 16,00 circa
- Cena e serata libera (riposo)

Quinto giorno:

- Colazione
- Le aree faunistiche del Lupo e della lince a Civitella Alfedena
- Pranzo in Albergo
- Pomeriggio visita guidata di Villetta Barrea la vita di un paesino di montagna (raffronto Paese Città)
- Cena in Albergo
- Gli Dei del firmamento, un facile passeggiata notturna per parlare di stelle

Sesto giorno:

- Colazione
- Una giornata con i muli e i produttori del formaggio.
- Incontro con il Mulattiere e i Muli, conoscenza e cura dell'animale, sellatura (il basto), passeggiata verso La Grangia, azienda di

allevamento e produzione di formaggio. "La cagliata" come i nostri Nonni producevano il formaggio.

- Pranzo al "basto"
- Pomeriggio il Mulo nel suo ambiente, Il Bosco, dove lavora per osservare da vicino uno dei più tradizionali mestieri legati alla montagna.
- Festa di commiato con falò e braciolata, in alternativa alla normale cena.



possibilità d'inserire, durante l'arrivo nel Parco una visita guidata al centro di tele spazio del Fucino

Info:

Responsabile settore escursionismo coop "la Trazzera"
AmM/Collegio Regionale delle Guide Alpine Abruzzo

Massimo Bolini

086489393-0864660478- 3804727553

latrazzera@virgilio.it www.camminatura.com